

Ser på allergi som akutt sykdom

TEKST: BJØRNHILD FJELD

FOTO: TORE FJELD

Universitetet i Oslo krever legeattest utstedt tidligst tre dager før eksamensstart dersom allergiske studenter skal få innvilget tilrettelegging til eksamen.

– Medisinene mot pollenallergi er blitt så gode, og gir så lite bivirkninger, at Universitetet i Oslo (UiO) ikke finner at det er grunn til å gi studenter med allergi forlenget eksamenstid på generelt grunnlag, sier førstekonsulent Kirsten G. Brauti ved Konsulenttjenesten for funksjonshemmede studenter, som forteller at regelverket er utarbeidet i tråd med anbefalinger fra leger ved Studenterskipnadens helsetjeneste.

Har misforstått

Professor og øre-nese-hals-spesialist, Sverre Steinsvåg er leder for legerådet i Norges Astma- og Allergiforbund (NAAF). Han rister på hodet av UiOs regelverk og mener de her har misforstått flere ting:

– Det er riktig at dagens allergimedisinene ikke gir trøtthet i seg selv, i særlig grad. Men årsaken til trøtthet, er selve allergien, ikke medisinene. Medisinene gjør symptomene bedre, men tar ikke bort trøttheten. Det å få forlenget eksamenstid vil kunne hjelpe litt, mener han.

Han synes også det er rart at UiO sier at de ser på pollenallergi som en akutt sykdom.

– Studenter som har pollenallergi, vil være plaget av denne i større og mindre

grad i hele pollensesongen. Hvor store plagene er, vil variere fra dag til dag, alt etter hvor mye pollen det er i luften, sier han.

Steinsvåg viser til en belgisk undersøkelse der det går frem at pollenallergiske studenter gjør det klart dårligere på eksamen enn sine medstudenter.

Fakultetene avgjør

Det er de enkelte fakultetene som behandler søknader fra studenter som ønsker å få tilrettelagt eksamen. Disse forholder seg til regelverket fra Konsulenttjenesten for funksjonshemmede studenter, som innebærer at studenter med allergi normalt ikke får innvilget tilrettelegging før tidligst tre dager før eksamen starter. Det kreves en legeattest som dokumenterer at plagene gir en urimelig ulempe i eksamenssituasjonen, og søknader som kommer tidligere i semesteret, blir stilt i bero. Dersom studenten får medhold, kan det innvilges lengre eksamenstid eller annen tilrettelegging.

I all hovedsak er dette regelverket myntet på studenter som har pollenallergi, eller andre sesongbetonte allergier.

– Pollensesongen varierer fra år til år, derfor kan vi ikke innvilge tilrettelagt



Professor Sverre Steinsvåg, øre-nese-hals-spesialist og leder i NAAFs legeråd mener Universitetets begrunnelse for ikke å innvilge ekstra eksamenstid på grunn av pollenallergi må bero på misforståelser.

– Årsaken til trøtthet, er selve allergien, ikke medisinene, sier han.

eksamen lang tid i forveien. Og hvis du har eksamen i desember, har du ingen urimelig ulempe selv om du har pollenallergi. Vi har også mottatt søknad om tilrettelegging på grunn av juletreallergi, men det står jo ikke juletrær * i eksamenslokalet, sier Kirsten Brauti.

20 prosent av befolkningen

Sverre Steinsvåg mener det er helt urimelig å kreve legeattest utstedt så tett opp til eksamen fra pollenallergikerne.

– Man regner med at 20 prosent av den voksne befolkningen har pollenallergi. Det vil i praksis være umulig å gjennomføre at alle allergiske studenter skal gå til legen og få legeattest to-tre dager før eksamen. Det burde holde med en legeattest som dokumenterer at studenten har pollenallergi, og da innvilge forlenget eksamenstid på de prøvene

Dette er Universitetet i Oslos retningslinjer i forhold til tilrettelegging av eksamen for allergiske studenter:

«Allergi gir i utgangspunktet ikke grunnlag for ekstra tid til eksamen. Medisiner mot allergi gir stort sett lite bivirkninger. Det er derfor vanligvis ikke grunnlag for å si at studentene har en urimelig ulempe i eksamenssituasjonen. Allergi blir derfor behandlet som en akutt plage/sykdom. Det kreves legeattest som er datert tidligst 3 dager før første eksamensdato, og denne leveres eksamenskonsulenten senest kl.12 dagen før eksamensdagen. Legeattesten må dokumentere hva slags allergiplager det gjelder. Det kan ikke påregnes å få utvidet eksamenstid dersom sesongen for vedkommende allergi er over.»



som avholdes i pollensesongen, sier legen, som oppfordrer pollenallergiske studenter til å klage dersom de får avslag på søknad om forlenget eksamenstid.

For studenter som har andre typer allergier, for eksempel støv-allergi eller parfymeallergi, vurderer UiO i hvert enkelt tilfelle om det skal gjøres unntak fra regelen om å behandle allergi som en akutt sykdom.

– I noen tilfeller består tilretteleggingen av at studenten får sitte i et eget rom under eksamen, forteller Brauti.

Presset situasjon

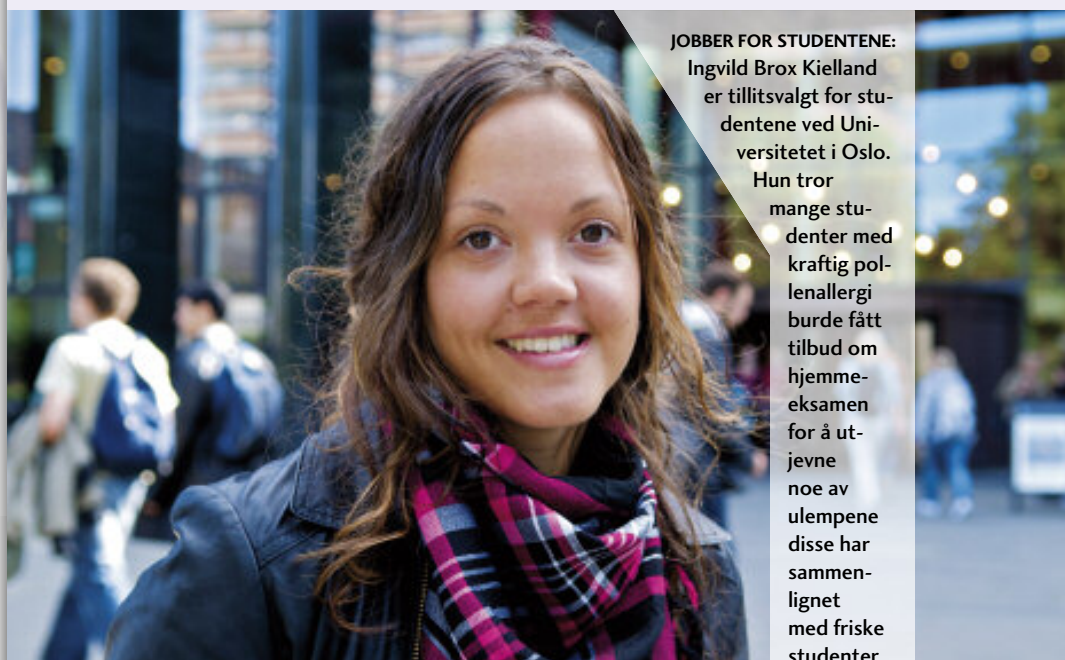
Rådgiver Rose Lyngra i Norges Astma- og Allergiforbund (NAAF) synes også at kravet om legeattest tidligst tre dager før er veldig strengt, med tanke på den pressede situasjonen mange studenter er i i forkant av eksamen. Det kan også være vanskelig å få legetime på så kort varsel.

Rådgivningstjenesten i NAAF får mange henvendelser fra studenter og skoleelever med allergi som er bekymret i forhold til sin eksamenssituasjon. Reglene varierer fra skole til skole, og Lyngra oppfordrer studentene til å sette seg inn i regelverket i god tid før eksamen.

– Studenter med allergi bør ta kontakt med legen sin i god tid før eksamen, slik at de er sikre på at de kan få den legeattesten de trenger hvis de skulle oppleve at pollenallergien slår ut for fullt, sier hun.

Lyngra oppfordrer også de ansvarlige for eksamenslokalene om å tilrettelegge best mulig for studenter som har allergi, slik at plagene blir minst mulig.

– Unngå åpne vinduer som gjør at rommet fylles av pollen og sørg for at temperaturen i rommet ikke er for høy. ●



JOBBER FOR STUDENTENE:

Ingvild Brox Kielland er tillitsvalgt for studentene ved Universitetet i Oslo.

Hun tror mange studenter med kraftig pollenallergi burde fått tilbud om hjemmeeksamen for å utjevne noe av ulempene disse har sammenlignet med friske studenter.

«Er syk i hele pollensesongen»

– Universitet burde åpne for en mer individuell tilrettelegging av eksamen for de studentene som er alvorligst rammet av pollenallergi, mener studenttillitsvalgt Ingvild Brox Kielland.

Kielland sitter i styret for Universitetet i Oslo, og er tillitsvalgt på heltid ved Studentparlamentet. Hun har forståelse for at UiO er nødt til å ha et generelt regelverk, men etterlyser vilje til å tilby for eksempel alternativ eksamensform for å kunne tilby pollenallergikere like muligheter til å prestere bra på eksamen som andre.

– For de mest allergiske, vil en time ekstra på eksamen ikke hjelpe så mye. De kunne for eksempel få tilbud om hjemmeeksamen, mener studentrepresentanten.

Allergi i praksis har vært i kontakt med en student med kraftig pollenallergi, som beskriver hvordan eksamensperioden fungerer. Vedkommende ønsker å være anonym.

Studenten beskriver eksamensperioden som et svært vanskelig tid, på grunn av utbrudd av pollenallergi stort sett konstant fra april til juli.

– Jeg har aldri brydd meg om å søke om spesiell tilrettelegging av eksamen. Det er etter min oppfatning utrolig mye «mas», og det eneste jeg oppnår er eventuelt en time ekstra på en fem timers skoleeksamen. I pollensesongen spiller det

generelt en fryktelig liten rolle, for når jeg er dårlig, så er jeg dårlig. Når tanken «jeg gleder meg til jeg kan legge meg i kveld» kverner i hodet fra morgen til du endelig kan legge deg, er det vanskelig å studere.

Løsningen er å tilpasse sykdommen til eksamen så godt det lar seg gjøre:

– I tillegg til antihistaminer tar jeg en kortisonsprøyte når det er som verst, og den tilpasser jeg til opptrapping og til selve eksamen for at studieutbyttet skal bli størst for min egen del. Sovingen kan jeg på en måte liksom gjøre etter eksamen. Man lærer seg et par triks gjennom 20 år med pollenallergi.

Studenten mener også at UiO ser litt for svart-hvitt på det, når de kategorisk slår fast at dagens medisiner ikke gir så mange bivirkninger:

– Personlig har jeg medisiner som fungerer sånn relativt bra for min egen del, men samme hvor mye jeg putter i meg, så er jeg dårlig i flere måneder og det varierer helt fra dag til dag. Antihistaminer og kortison tar «toppene» på reaksjonene, ikke allergien som helhet. Om universitetet skulle gjort noe for meg, så hadde det vært om jeg kunne hatt en annen eksamensform. Den beste medisinen for min del er å reise bort. Så om jeg for eksempel kunne hatt hjemmeeksamen hos familien min på vestlandet hadde det vært det beste.

Jeg tror nesten man må være allergiker for å skjønne hvordan det der fungerer.