

Populær pollenaller



Førskolelærerstudentene Anne Britt Styrmo og Anniken Nøklebye Karlsen fyller ut pollenquizen.



En to ukers intensiv turné på høyskoler og universiteter med informasjon om pollenallergi til studenter har vært en stor suksess.

n tekst og foto – SISSEL FANTOFT

I deler av april og mai har NAAF reist rundt på høyskoler og universiteter fra Kristiansand i sør til Trondheim i Midt-Norge med en egen stand stappfull av informasjon om pollenallergi til eksamensklare studenter. Pollenallergituren arrangeres i samarbeid med legemiddelselskapet GlaxoSmithKline (GSK). Og oppslutningen har vært formidabel.

– Det er første gang vi prøver dette, og det har vært en positiv opplevelse. En britisk studie viser at pollenallergikere har en stor risiko for å gå ned en hel karakter på eksamen når eksamen legges i pollensesongen, og det er første gang det er påvist en

sammenheng mellom pollenallergi og eksamensresultater, sier prosjektleder for turen, Grethe Amdal. Hun er til daglig sykepleier og rådgiver i NAAF.

– Vi informerer blant annet om rettigheter i forhold til utvidet eksamenstid, vi har en pollenquiz hvor alle får en liten premie, og vi deler ut tannbørster for å understreke at allergimedisin skal tas like regelmessig som tannpussen, sier Amdal.

Turen har fått stor pressedecking, både lokalt og nasjonalt.

– Interessen har vært enorm, det er tydelig at allergi er noe som rammer bredt. Vi har hatt besøk av lokale radio- og tv-stasjoner, vi har vært på nett-tv

og på riksdekkende radio. Og responsen på standen har vært formidabel, det er mange som lider av pollenallergi selv, eller de kjenner noen som har det. Den direkte kontakten med folk er helt unik, og det er morsomt og inspirerende å dra ut og møte folk på denne måten. Dette er også en fin måte å samarbeide med både regionene og lokal-lagene på, det styrker båndene i organisasjonen. Vi har også møtt stor velvillighet fra skolene, i utgangspunktet skulle vi stå ute, men isteden har vi fått komme inn og sette opp standen der hvor studentene ferdes, sier Amdal, som ikke utelukker at en slik tur kan komme til å bli gjennomført flere ganger.

– Det er slett ikke usannsynlig at vi gjentar dette, for det har fungert veldig bra.

Sluttet med kortison

Inka Sanding og Atle Lotsberg

fra GSK er også overveldet over responsen standen har fått.

– Det er tankevekkende hvor mange som lider av pollenallergi, og det er åpenbart mange som ikke er diagnostisert. Mitt inntrykk er at de er glade for å få informasjon, sier Sanding.

– Dette har vært en suksess fra dag én. Vi har fått en sentral plassering på alle undervisningsstedene vi har besøkt, og det har vært en jevn strøm med folk. Vi bruker mye tid på å få studentene til å gå til lege slik at de som sliter får riktig medisin. Mange studenter har jo flyttet til et nytt sted for å gå på skole, og har kanskje ikke tenkt på å skaffe seg ny fastlege. Da vi var i Bergen var det flere som hadde flyttet dit for å studere og som trodde at det ikke var så mye pollen der på grunn av alt regnet! Og mange utsetter å gå til lege fordi de har eksamen, sier Lotsberg.

På Høyskolen i Oslo kryr det

gitur



Grethe Amdal informerer student og pollenallergiker Camilla Sagmoen og hva hun bør passe på og hvilke rettigheter hun har i forhold til eksamen.

av studenter rundt standen, en av dem er Camilla Sagmoen (26) som går på allmennlærerutdanningen.

– Jeg har hatt astma og pollenallergi så lenge jeg kan huske. Jeg tok kortisonsprøyter et par år på rad, men sluttet med det fordi jeg hørte at det ikke er så bra i lengden. Jeg går jevnlig til lege og bruker Ventoline tre ganger om dagen, det er det som redder meg i eksamenssituasjonen. Hvis jeg merker at jeg blir dårlig så bruker jeg den, sier hun.

Camilla har ikke søkt om utvidet eksamenstid.

– Det går ganske greit foreløpig, men jeg har tatt med meg informasjonsbrosjyren fra standen og skal gå hjem og lese den, sier hun.

Regionssekretær i Oslo Ane Heiberg er også godt fornøyd med oppslutningen rundt standen på Høyskolen i Oslo.

– Studenter er i en fase av livet hvor de må ta tak i disse tingene selv, foreldrene er ikke lenger rundt dem og ordner opp. Vi har snakket med flere som ikke vet hva de er allergiske mot, og de er veldig interessert i den informasjonen vi tilbyr, de stiller spørsmål og er generelt motakelige for ny input. Vi gjentar tipsene vi har som gjelder medisiner; at de må tas jevnlig også på dager med mindre plager, og at det er viktig å ha en diagnose og en individuelt tilpasset allergibehandling, og så informerer vi om pollenkalenderen, sier Heiberg. n

facebook

**Følg oss på Facebook:
Pollenallergi?
Ja til utvidet
eksamenstid!**

Vi finner deg ikke



Har du husket å melde adresseforandring til NAAF? Vi får så mange blader i retur med "adressat ukjent". Er det lenge siden du har hørt fra oss kan dette være forklaringen! Sporing av nye adresser er kostbart og svært tidkrevende. Kan du hjelpe oss?

medlem@naaf.no eller **tlf. 23 35 35 35.**

Tusen takk for hjelpen.

En ny vår på tirsdag!

Hver tirsdag kan tusenvis av nordmenn glede seg over en hyggelig premie fra Extra.

Selv om du ikke vinner hver gang er det godt å vite at overskuddet fra Extra kommer viktige helseprosjekter i hele Norge til gode. Spiller du Extra, gleder du også mange andre.

Ta gjerne en kikk på helseogrehab.no.

EXTRA
norsk-tipping.no