

SYMPTOMER VED ASTMA HOS BARN

Astma er en individuell sykdom som kan utløses av allergi, fysisk anstrengelse eller forkjølelse. Typiske tegn er tung pust med en hvesende/pipende lyd og vedvarende hoste, særlig om natten og/eller ved fysisk aktivitet. Mange hoster opp slim, opplever et trykk i brystet samt hoster ved gråt eller latter.

Hos små barn kan det være vanskelig å oppdage symptomene på astma. Kjennetegn

kan være at barnet hoster lenge etter en forkjølelse, våkner pga hoste og tung pust og har hyppige bronkitter.

NÅR SKAL LEGE KONTAKTES?

- effekten av anfallsmedisinen virker kortere enn to til tre timer
- medisinen er trappet opp maksimalt av det behandlingsskjemaet tilsier og barnet ikke blir bedre
- alltid hvis du føler deg utrygg

بچوں میں دمے کی علامات

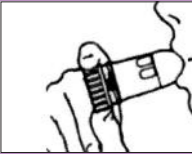
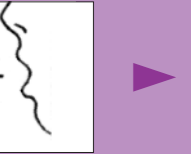
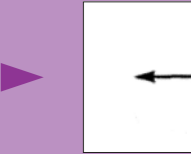
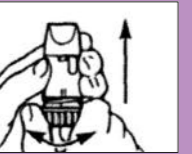
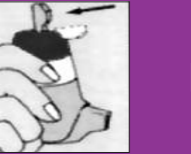
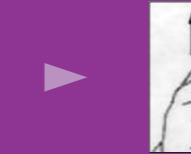
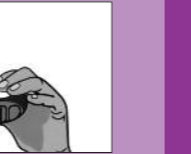
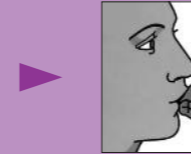
دمہ ایک انفرادی بیماری ہے جو الرجی، جسمانی محنت یا زکام کی وجہ سے شروع ہو سکتی ہے۔ اس کی خاص علامات یہ ہیں کہ سانس لینے میں مشکل ہوتی ہے اور سانس لیتے ہوئے دھونکتی چلنے جیسی آواز پیدا ہوتی ہے، دیرینہ کھانسی رہتی ہے، خاص طور پر رات کے وقت یا جسمانی کام کاج کے سبب۔ کئی لوگ کھانسی کے ساتھ بلغم خارج کرتے ہیں، چھاتی بوجھل محسوس ہوتی ہے اور روتے یا ہنستے ہوئے بھی کھانسی چھڑ جاتی ہے۔

چھوٹے بچوں میں دمے کی علامات پہچاننا مشکل ہو سکتا ہے۔ اس کی پہچان یہ ہو سکتی ہے کہ زکام کے بعد بچے کو دیر تک کھانسی رہے، بچہ کھانسی اور سانس کی مشکل کی وجہ سے جاگ جاتا ہے اور اکثر برانکائٹس (پھیپھڑوں کی نالیوں میں سوزش) میں مبتلا ہوتا ہے۔

ڈاکٹر سے کب رابطہ کرنا ضروری ہے؟

- دمے کے دورے کی دوا کا اثر دو تا تین گھنٹے سے کم وقت میں ختم ہو جائے
- علاج کے فارم میں ادویات کی جو زیادہ سے زیادہ مقدار لکھی ہو، وہ دینے کے باوجود بچہ بہتر نہ ہو
- جب بھی آپ بے یقینی محسوس کریں یا آپ کو خطرے کا احساس ہو۔

DISKUS



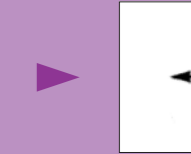
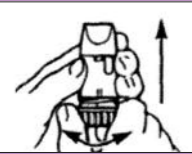
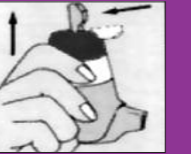
- Vri lokket til høyre til det høres et klikk.
- Skyv hendelen fra deg så langt den kommer. En dose er klar
- Pust rolig ut. Sett diskusen til munnen og la leppene slutte tett rundt munnstykket. Pust dypt inn gjennom munnen. Fjern diskusen og pust rolig ut.

Skyv tommelgrepet tilbake igjen til det høres et klikk. Den er nå klar for neste gangs bruk.

- ڈھکن کو دائیں طرف گھمائیں حتیٰ کہ کلک کی آواز آئے۔
- ہینڈل کو اپنے سے دور رخ پر پورا دھکیلیں۔ ایک ڈوز تیار ہے۔
- آرام سے سانس خارج کریں۔ ڈسکس کو منہ کے ساتھ لگائیں اور منہ میں جائے والے حصے کو ہونٹوں میں سختی سے پکڑ لیں۔ منہ کے راستے گہرا سانس کھینچیں۔ ڈسکس کو نکال کر آرام سے سانس خارج کر دیں۔

انگوٹھے سے دبا کر اسے واپس بند کر دیں حتیٰ کہ کلک کی آواز آئے۔ اب یہ اگلی مرتبہ استعمال کیلئے تیار ہے۔

AUTOHALER



- Fjern beskyttelseshetten bakfra. Rist autohaleren.
- Hold autohaler loddrett og skyv opp lader. Pust ut.
- Ta munnstykket i munnen slik at leppene slutter tett rundt. Pust rolig inn og dosen vil komme automatisk. Hold pusten i 10 sekunder. Pust rolig ut. Sett på beskyttelseshetten.

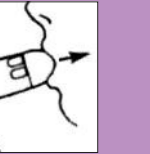
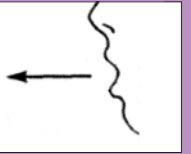
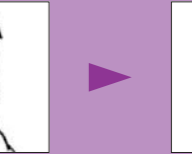
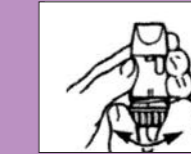
Ved bruk av ny autohaler eller ubrukt i 2 uker: Løft opp laderen. Skyv på hvit pil på undersiden for å utløse et puff. Gjenta prosedyren en gang.

- حفاظتی خول کو پیچھے کی طرف سے اتار دیں۔ آٹو بیلر کو ہلائیں۔
- آٹو بیلر کو بلندی کے رخ پر سیدھا پکڑیں اور لوڈر (lader) کو اوپر دھکیلیں۔ سانس باہر نکالیں۔
- منہ میں جائے والی نلی کو ہونٹوں میں دبا کر پکڑ لیں۔ منہ کے راستے آرام سے سانس کھینچیں اور ڈوز خود بخود نکل آئے گی۔ 10 سیکنڈ تک سانس روکے رکھیں۔ آرام سے سانس خارج کر دیں۔ حفاظتی خول چڑھا دیں۔

- Skru og løft av beskyttelseshetten. Hold turbuhaler med munnstykket opp . Vri dreieskiven frem og tilbake til det høres et klikk.
- Pust rolig ut men aldri inn i munnstykket.
- Plasser leppene rundt munnstykket og pust inn dypt og kraftig. Ta bort turbuhaler. Pust så rolig ut. Sett på beskyttelseshetten.

- حفاظتی ڈھکن کو گھما کر اوپر اتھائیں۔ ٹربو بیلر کو اس طرح پکڑیں کہ منہ میں جائے والی نلی کا رخ اوپر ہو۔ گھومنے والی ڈسک کو آگے پیچھے موزن حتیٰ کہ کلک کی آواز آئے۔
- آرام سے سانس خارج کریں لیکن منہ میں جائے والی نلی کے اندر برگر سانس نہ چھوڑیں۔
- منہ میں جائے والی نلی کو ہونٹوں میں پکڑ لیں اور زور سے گہرا سانس کھینچیں۔ ٹربو بیلر کو بنا دیں۔ پھر آرام سے سانس خارج کر دیں۔ حفاظتی ڈھکن چڑھا دیں۔

TURBUHALER



- Skru og løft av beskyttelseshetten. Hold turbuhaler med munnstykket opp . Vri dreieskiven frem og tilbake til det høres et klikk.
- Pust rolig ut men aldri inn i munnstykket.
- Plasser leppene rundt munnstykket og pust inn dypt og kraftig. Ta bort turbuhaler. Pust så rolig ut. Sett på beskyttelseshetten.

- حفاظتی ڈھکن کو گھما کر اوپر اتھائیں۔ ٹربو بیلر کو اس طرح پکڑیں کہ منہ میں جائے والی نلی کا رخ اوپر ہو۔ گھومنے والی ڈسک کو آگے پیچھے موزن حتیٰ کہ کلک کی آواز آئے۔
- آرام سے سانس خارج کریں لیکن منہ میں جائے والی نلی کے اندر برگر سانس نہ چھوڑیں۔
- منہ میں جائے والی نلی کو ہونٹوں میں پکڑ لیں اور زور سے گہرا سانس کھینچیں۔ ٹربو بیلر کو بنا دیں۔ پھر آرام سے سانس خارج کر دیں۔ حفاظتی ڈھکن چڑھا دیں۔

- Skru og løft av beskyttelseshetten. Hold turbuhaler med munnstykket opp . Vri dreieskiven frem og tilbake til det høres et klikk.
- Pust rolig ut men aldri inn i munnstykket.
- Plasser leppene rundt munnstykket og pust inn dypt og kraftig. Ta bort turbuhaler. Pust så rolig ut. Sett på beskyttelseshetten.

- حفاظتی ڈھکن کو گھما کر اوپر اتھائیں۔ ٹربو بیلر کو اس طرح پکڑیں کہ منہ میں جائے والی نلی کا رخ اوپر ہو۔ گھومنے والی ڈسک کو آگے پیچھے موزن حتیٰ کہ کلک کی آواز آئے۔
- آرام سے سانس خارج کریں لیکن منہ میں جائے والی نلی کے اندر برگر سانس نہ چھوڑیں۔
- منہ میں جائے والی نلی کو ہونٹوں میں پکڑ لیں اور زور سے گہرا سانس کھینچیں۔ ٹربو بیلر کو بنا دیں۔ پھر آرام سے سانس خارج کر دیں۔ حفاظتی ڈھکن چڑھا دیں۔