

Geilomo

en god start på resten av livet



Geilomo
barnesykehus



Geilomo

er landets eneste spesialiserte sykehus for habilitering av barn og ungdom med astma og andre kroniske lungesykdommer, eksem, allergi og medfødt hjertefeil.

Sykehusets beliggenhet på Geilo gir fantastiske muligheter for fysisk aktivitet hele året, og personalet har høy kompetanse og lang erfaring i habilitering. Barna introduseres for fysiske aktiviteter, og de lærer å mestre de utfordringene som en kronisk sykdom gir.

Oppholdets lengde kan variere etter hensikt og målgruppe, men er i utgangspunktet på fire-fem uker. Der det er behov for det, tilbyr sykehuset opphold for én eller begge foreldre.

Geilomo har tilknyttet egne leger, klinisk ernæringsfysiolog og sosionom i tillegg til sykepleiere, fysioterapeuter, idrettspedagoger og fritidsledere.



Effektiv læring og mestring gjennom høy faglig kompetanse

- Fine og hensiktsmessige omgivelser og fasiliteter.
- Mangfoldig tilrettelagt aktivitetstilbud.
- Individuelt tilpasset opplæring for barn, ungdom og foresatte.

Kartlegging av fysisk funksjonsnivå

Utføres av fysioterapeuter og idrettspedagoger.

Fysisk aktivitet

Vår oppgave er å fokusere på barnets/ ungdommens muligheter og videreutvikle disse i trygge omgivelser, basert på det enkelte individs ferdighetsnivå.



Foreldre

Alvorlig kronisk sykdom kan skape usikkerhet og utrygghet hos foreldre. Observasjon av barnet i aktivitet sammen med foreldre, og kunnskap om barnets muligheter og begrensninger, kan bidra til å komme over denne terskelen.

Undervisning og veiledning

i aktuell sykdom og behandling, for både foreldre og barn.

- Teoretisk opplæring i en rekke aktiviteter i tillegg til praktisk veiledning.
- Treningslære.
- Tilrettelagt treningsopplegg tilpasset forhold hos barn med medfødt hjertefeil.





Et sunt kosthold

Et sunt kosthold hos barn og ungdom med kroniske sykdommer er viktig, både for å unngå feilernæring og for å forebygge utvikling av overvekt. Vi tilbyr kostveiledning med oppfølging av klinisk ernæringsfysiolog.

Skole

Geilomo skole er en spesialskole for 1. til 10. skoletrinn. Små grupper og spesialkompetanse blant lærerne gir barnet et optimalt skoletilbud, ofte i nært samarbeid med hjemskolen.

Oppfølging

Der vi ser behov for videre oppfølging etter hjemkomst eller igangsetting av enkelttiltak, tar vi kontakt med hjemkommunen. Det sendes rutinemessig rapport fra lege (epikrise), aktivitetsrapport skrevet av fysioterapeut og sykepleierrapport til henvisende lege, helsesøster, skole og til hjemmet.



Fakta

- Astma- og allergiforekomstene øker foruroligende tross økt kunnskap og bedre medisiner og behandling. Det er vanskelig å si eksakt hvorfor, men det er liten tvil om at menneskeskapte klimaendringer, forurensning, helseskadelig inneklime og skadelige stoffer i mat og omgivelser er med på å gi en stadig økende sykdomsforekomst.
- Over 20 % av alle barn i Norge vil ha, eller ha hatt, astma innen fylte 10 år.
- Verdens Helseorganisasjon (WHO) anslår at 50 % av jordens befolkning vil ha én eller flere allergier innen 2030.
- Tidlig diagnose og individuell behandling, samt opplæring om sykdommen, er avgjørende for at barn med slike plager skal kunne leve et tilnærmet normalt liv.
- Hvert år blir det født minst 500 barn med hjertefeil i Norge. Hjertefeil er en samlebetegnelse på alle avvik i hjertet, eller i de store årene nær hjertet.
- Det finnes mange ulike hjertefeil og en rekke forskjellige kombinasjoner av disse.
- Stadig flere barn med medfødt hjertefeil vokser opp, og det vil derfor være behov for oppfølging for at barna skal kunne leve så normale liv som mulig.
- Noen barn med hjertefeil kan ha andre utfordringer i tillegg til selve hjertefeilen. Eksempler på dette er begrensninger med hensyn til fysisk aktivitet og utholdenhet, konsentrasjonsvansker, lese- og skrivevansker og ernæringsproblemer.





PRAKTISKE OPPLYSNINGER:

Hvem kan søke om opphold på Geilomo?

Geilomo er et landsdekkende behandlingstilbud, det vil si at man kan søke uansett hvor i landet man bor. Alle barn i alderen 6-16 år med astma eller andre kroniske lungesykdommer, eksem, allergi eller medfødt hjertefeil kan søke om opphold.

Kostnader?

Det er ingen egenandel. Foreldres arbeidsgiver kan få dekket sine utgifter fra første dag gjennom opplæringspenger. For detaljer om trygderettigheter, kontakt ditt lokale NAV-kontor.

Hvordan søke?

Kontakt din fastlege, barneavdeling/-klinikk eller privatpraktiserende spesialist. Søknad sendes til Geilomo barnesykehus, boks 130, 3581 Geilo.

For ytterligere informasjon: geilomo@ous-hf.no, tlf. 32 09 50 00.

Geilomo barnesykehus drives av Oslo universitetssykehus i et brukersamarbeid med eier Norges Astma- og Allergiforbund (NAAF) og Foreningen for hjertesyke barn.