

Faktaark allergivaksinasjon vietnamesisk

Ích lợi để biết về

Việc chích ngừa dị ứng

Việc chích ngừa dị ứng là một giải pháp chữa trị khi bị dị ứng lâu dài và nghiêm trọng mà bệnh nhân không đạt được ích lợi như ý muốn khi chữa trị bình thường bằng thuốc. Việc chữa trị này còn được gọi là giảm thiểu nhạy cảm hay chữa trị kháng nhiễm đặc biệt và dùng lẫn lộn với những mũi chích kích thích tố kortison chống dị ứng.

Việc chích ngừa dị ứng nhắm đến việc chích vào dưới da những liều lượng nhỏ của những chất được chất ép ra từ nhiễm thể dị ứng mà bạn phản ứng. Khởi điểm, những liều lượng này thấp đến độ chúng không gây ra phản ứng dị ứng. Rồi liều lượng sẽ được tăng dần dần và tăng thận trọng đến liều lượng cao nhất mà bạn có thể chịu được. Thông thường liều lượng thuốc để duy trì tình trạng dị ứng không phát triển tệ hơn được chích cứ mỗi 6-8 tuần một lần trong thời gian 3-5 năm. Bằng cách này, bạn có thể phát triển sự chịu được những nhiễm thể gây dị ứng được dùng trong cách chữa trị.

Việc chữa trị này có thể được dùng trong những tình trạng nào ?

Việc chích ngừa dị ứng có thể được dùng trong hầu hết các hình thức dị ứng phấn hoa (cây phong, cây tống quán sủi, cây phỉ và cỏ). Việc chích ngừa dị ứng cũng được dùng nhằm giảm bớt những phản ứng đe dọa đến tính mạng của những người bị dị ứng nghiêm trọng đối với ong và ong vò vẽ. Trong một số trường hợp, người ta cũng chích ngừa đối với thú vật và con bọ mạt. Những cuộc nghiên cứu cho thấy là việc chích ngừa dị ứng có thể ngăn ngừa sự phát triển sau này của bệnh suyễn và tạo sự kiểm soát tốt hơn đối với bệnh suyễn vì dị ứng. Tuy nhiên, những bệnh nhân bị suyễn nghiêm trọng không nên chích ngừa dị ứng.

Những ai có thể được chích ngừa dị ứng ?

Trước khi cân nhắc đến việc chích ngừa dị ứng, việc chữa trị thông thường về dị ứng với những chất chống lại hoá chất histamin và những thuốc chống lại các triệu chứng ở mắt và mũi phải được dùng thử kỹ lưỡng. Nếu đã được chữa trị bằng cách này mà những triệu chứng đó vẫn còn kéo dài, thì việc chích ngừa dị ứng có thể là một giải pháp chọn lựa tốt.

Chúng tôi khuyên không nên chích ngừa dị ứng cho trẻ em dưới 5 tuổi. Những người bị suyễn mà không kiểm soát được bệnh, những người bị bệnh tim mạch nghiêm trọng hoặc những người bị ung thư cũng không nên chích ngừa dị ứng. Việc chích ngừa dị ứng cũng không nên bắt đầu trong thời gian thai nghén. Bạn chỉ có thể bắt đầu chích ngừa dị ứng sau khi được tìm hiểu kỹ lưỡng, thử dị ứng và nhận xét về khả năng làm việc của phổi tại bác sĩ chuyên khoa. Bác sĩ cố định của bạn có thể giới thiệu bạn đến bác sĩ chuyên khoa.

Việc chích ngừa dị ứng được thực hiện ở đâu ?

Việc chích ngừa dị ứng chỉ có thể được thực hiện bởi những bác sĩ chuyên khoa về nội khoa, tai-mũi-họng và bác sĩ nhi đồng với khả năng chuyên môn về dị ứng. Điều này là vì việc chữa trị có thể gây nguy cơ với những phản ứng phụ, đặc biệt trong giai đoạn đầu.

Chi phí chích ngừa sẽ được Cơ quan an sinh hoàn trả tiền dựa theo những thông tư nói về toa thuốc màu xanh dương. Kể từ ngày 01.07.2003, chính quyền cũng đưa ra giá biểu riêng đối với việc hoàn trả tiền chích ngừa dị ứng.

Nguy cơ phản ứng phụ

Việc chích ngừa dị ứng có liên hệ đến một số nguy cơ phản ứng phụ. Những phản ứng đó có thể liên quan đến các triệu chứng nhẹ như nghẹt mũi, ngứa ở mắt và cổ họng, hoặc các triệu chứng nghiêm trọng, có thể cả nguy hiểm đến tính mạng dưới hình thức khó thở hoặc ngất lịm vì dị ứng. Việc này đặc biệt nói đến trong giai đoạn đầu và ngay sau khi chích ngừa. Vì thế, việc chích ngừa dị ứng phải được xảy ra tại những nơi đặc biệt mà ở đó luôn có sự chuẩn bị hầu có thể đối phó trước những phản ứng nghiêm trọng. Trong ngày đầu sau khi chích ngừa, bạn cũng có thể bị những phản ứng như sưng ở da, nơi chỗ chích.

Việc chích ngừa dị ứng đem lại công hiệu nào ?

Đã có chứng minh về việc chích ngừa dị ứng là một hình thức chữa trị có công hiệu, có thể làm giảm bớt những triệu chứng của dị ứng và bằng cách đó làm giảm bớt ở mức độ đáng kể việc dùng dược phẩm khác. Sau khi kết thúc việc chích ngừa, công hiệu sẽ có thể kéo dài ít nhất trong 6 năm. Tuy vậy, có người *không* cảm thấy có thay đổi nào đáng kể, và tạm thời không thể chọn ra trước những ai sẽ có được ích lợi tốt của việc chích ngừa dị ứng.

Đúng ra, việc chích ngừa dị ứng là một hình thức chữa trị tương đối đòi hỏi thời gian và nhiều tốn kém. Nguy cơ phản ứng phụ và điều thực tế là không phải tất cả mọi người đều cảm thấy có sự thay đổi sau khi chích ngừa, cần phải được cân nhắc kỹ lưỡng trước khi chọn lựa hình thức chữa trị này.

Chúng tôi hy vọng sự phát triển của những hình thức mới mẻ và tốt hơn về chữa trị kháng nhiễm sẽ đem lại sự chữa trị bảo đảm hơn và kết quả khả quan hơn trong tương lai (xem khung ở dưới trang).

→ **Những con số thực** : Các cuộc tìm hiểu cho thấy có 26,8% dân số tại Na uy bị suyễn hoặc dị ứng. Hiện có gần 900.000 người bị dị ứng phấn hoa tại Na uy, trong đó có 300.000 người bị dị ứng nặng. Kể từ năm 1999, có khoảng 1.400 người được chữa trị bằng cách chích ngừa dị ứng. Đây là con số ít hơn nhiều so với những nước khác ở Bắc Âu.

Những hình thức chữa trị dị ứng trong tương lai :

Ngừa dị ứng đối với dị ứng phấn cỏ hiện đang được dùng thử tại Na uy dưới hình thức thuốc viên. Qua việc bỏ thêm nhiễm thể dị ứng trong thuốc viên, phần lớn việc chữa trị có thể được thực hiện ở nhà và bạn không bị lệ thuộc việc thường xuyên đi đến bác sĩ. Hiện hãy còn quá sớm để nói về mức độ mà thuốc viên này có thể đem lại sự kháng nhiễm lâu dài hay chỉ tạm thời đối với dị ứng cỏ.

Cũng có phát triển những hình thức khác về chữa trị kháng nhiễm mà qua đó người ta tìm cách chế ra tổng hợp các biến thể của những nhiễm thể dị ứng được dùng đến khi ngừa dị ứng. Những nhiễm thể gây dị ứng được gọi là IgE. Một hình thức chữa trị hoàn toàn mới hiện cũng

đang được dùng thử, liên quan đến việc chích chất chống lại kháng thể gây dị ứng IgE. Các cuộc nghiên cứu cho thấy kết quả tốt trong những dấu hiệu hoàn toàn đặc biệt. Hiện nay, chất chống lại kháng thể gây dị ứng IgE có thể mua ở Na uy.