

Faktaark lateksallergi vietnamesisk

Ích lợi để biết về đĩ Ùng nhựa mũ

Dị ứng nhựa mũ là gì ?

Nhựa mũ là chất nhựa từ cây cao su *Hevea brasiliensis*, được chế biến và bổ thêm vào một số hoá chất để có được những đặc tính mong muốn. Nhựa mũ là chất mũ tiết ra qua đường rạch hoặc vết chặt ở lớp vỏ bên ngoài của cây, cùng một cách thức giống như chất nhựa từ cây bồ công anh, một loại dược thảo có nhựa độc và cây hoa trạng nguyên. Nhựa mũ nhân tạo được chế biến từ chất cứng có khả năng đàn hồi, lấy từ nhựa ở một số cây vùng nhiệt đới. Khái niệm về nhựa mũ cùng đồng nghĩa với cao su tự nhiên.

Nhựa mũ được tìm thấy trong nhiều mặt hàng tiêu dùng và những thiết bị y khoa như : bong bóng, dây thung, vớ lót, giày, giày mưa, miếng lót ở bồn/phòng tắm, vỏ xe hơi, vỏ xe đạp, bao tay dùng rửa chén bát, núm vú giả, quần áo của người nhái, những phần co giãn ở quần áo, những dụng cụ gây mê, dụng cụ dẫn/ thoát nước, dụng cụ truyền nước vào cơ thể, nắp chai, mặt nạ dùng khi hít và ống nhỏ dùng để rút nước tiểu.

Một lãnh vực đòi hỏi sự chú ý đặc biệt là nhựa mũ trong bao cao su ngừa thai dành cho nam giới (áo mưa) và đồ chắn ngừa thai dành cho nữ giới. Trong trường hợp này, dị ứng nhựa mũ có thể đưa đến những phản ứng rất nghiêm trọng, ngoài những khó khăn về đời sống tình dục. Hãng chế tạo bao cao su Durex đang quảng cáo một loại bao cao su : "Avanti", bao cao su làm bằng nhựa dẻo, bảo đảm không có chất nhựa mũ. Những sản phẩm nhân tạo, thí dụ như : sơn nhựa mũ không chứa cao su tự nhiên.

Những triệu chứng của dị ứng nhựa mũ :

Những triệu chứng có thể là những phản ứng cấp thời với phản ứng dương tính đối với kháng tố IgE, hoặc những triệu chứng giống như phản ứng dị ứng mủn với bệnh chốc lở do tiếp xúc.

Những thay đổi do bị chốc lở như sưng phồng, đỏ, bị trầy và ngứa ở da là điều bình thường khi bạn bị dị ứng nhựa mũ. Bạn cũng có thể thấy những bong nước và da bị nứt. Những khó chịu về đường hô hấp như ở mũi, mắt và bệnh suyễn cũng tương đối thường.

Nhựa mũ gây phản ứng xen kẽ đối với chất đạm trong các trái cây nhập từ nước ngoài và vì thế có thể đưa đến hội chứng dị ứng ở trong miệng (ngứa và sưng trong miệng, mũi, môi và cổ họng). Chuối, quả bơ và kiwi là những nguyên nhân thông thường nhất, nhưng đu đủ, trái sung, khoai tây, cà chua và hạt dẻ cũng có thể gây những phản ứng xen kẽ. Từ 30-80% những người bị dị ứng nhựa mũ có những triệu chứng khi họ ăn một hoặc nhiều loại trái cây kể trên. Nhựa mũ cũng có thể gây phản ứng xen kẽ đối với nhựa cây, nhựa lá cây và bụi từ chùm trái cây phong (bjørk). Chính những chất đạm từ cây có trong nhựa mũ gây những phản ứng xen kẽ đối với những chất dinh dưỡng. Nhựa mũ có thể gây ra

những phản ứng nguy hiểm đến tính mạng (sự ngất lịm vì dị ứng) đối với những người nhạy cảm.

Những ai có thể bị dị ứng nhựa mủ ?

Cách đây vài năm, những bệnh dị ứng như thế gần như chỉ xuất hiện nơi những người bản xứ cạo mủ từ cây cao su, trong đó có ở Nam dương.

Rồi bệnh dị ứng này xuất hiện nơi những trẻ em đã trải qua cuộc giải phẫu và có nhiều sự tiếp xúc gần gũi với bao tay làm bằng nhựa mủ mà bác sĩ giải phẫu đã dùng. Sự phát hiện siêu vi khuẩn HIV đưa đến tình trạng gia tăng việc dùng bao tay cách đáng kể, mà việc này lại khiến nhiều người, đặc biệt là nhân viên y tế đã trở thành những người bị dị ứng. Có khoảng 7% nhân viên y tế bị dị ứng nhựa mủ. Vì sự gia tăng việc dùng bao tay bằng cao su trong giới nhân viên y tế trong 10-15 năm gần đây, nên chúng tôi ước lượng dị ứng nhựa mủ đang gia tăng. Những người làm việc lau chùi vệ sinh và giới nha sĩ cũng là những nhóm nghề nghiệp dễ bị dị ứng này.

Sự chữa trị dị ứng nhựa mủ :

Bạn phải tránh xa mọi sự đụng chạm với nhựa mủ tại những nơi có cho thấy dị ứng nhựa mủ. Nếu bạn có phản ứng xen kẽ đối với thức ăn, nên tránh những thứ này.

Sự ngất lịm vì dị ứng thường bắt đầu với điều được xem như là những triệu chứng dị ứng bình thường của bệnh nhân. Những triệu chứng này xuất hiện từ từ hoặc bộc phát cấp thời và có nguy hiểm đến tính mạng. Những người bị dị ứng mạnh đến độ có thể có nguy cơ bị ngất lịm vì dị ứng nên có một mũi thuốc chích (EpiPen) mà mũi thuốc này nên được chích khi những triệu chứng xuất hiện. Hãy gọi xe cứu thương ngay. Sự chích ngừa dị ứng không phải là cách chữa trị thích hợp khi bạn bị dị ứng nhựa mủ.

Làm thế nào để có được sự chẩn đoán ?

Khi nghi ngờ bị dị ứng nhựa mủ, việc tìm hiểu trước hết có thể được thực hiện tại bác sĩ chuyên môn về da và bác sĩ nhi đồng. Một cuộc tìm hiểu kỹ lưỡng về nguồn gốc, lai lịch bệnh trạng là điều có ích lợi. Việc thử nghiệm bằng cách châm lỗ ở da hoặc đặt một phần của bao tay bằng nhựa mủ trên cánh tay để xem những phản ứng của da là những phương pháp thích hợp. Ngoài việc thử nghiệm bằng cách châm lỗ ở da, thử máu với sự xét nghiệm nhắm đến kháng tố IgE cũng có thể là điều ích lợi.

Sự phòng ngừa dị ứng nhựa mủ

Khi bạn đã bị dị ứng nhựa mủ, những triệu chứng có thể chữa trị được, nhưng chính bệnh dị ứng lại không thể chữa dứt hẳn. Điều tốt nhất là ngăn ngừa dùng để dị ứng này bộc phát. Nhiều chất nhựa mủ có thể được thay thế bởi những sản phẩm làm bằng nhựa dẻo. Những sản phẩm được ghi dấu “hypoallergen” hoặc tương tự không nhất thiết sẽ chứa ít những nhiễm thể gây dị ứng hơn là những sản phẩm không có đánh dấu như vậy.

Những bao tay không nên có bột phấn, chứa ít của nhiễm thể gây dị ứng / những chất đậm để hoà tan, những chất cao su bỏ thêm vào và những chất độc trong vi khuẩn. Điều được

biết là khi chuyển sang dùng những bao tay như thế, số lượng những trường hợp mới vì bị dị ứng nhựa mủ giảm bớt, và một số những người bị dị ứng với các triệu chứng nhẹ có thể tiếp tục công việc tại cùng sở làm. Việc này cũng có ý nghĩa đối với bệnh nhân. Nên đặt ra những yêu cầu đối với nhà sản xuất để họ giao những bao tay như thế và chứng minh rằng những bao tay đã hội đủ các điều kiện được đặt ra.