# Ark 17: FOREBYGGING: Allergi

http://www.naaf.no/no/Fakta/Allergi/Nyttig-a-vite-om-allerg/

**Ikke røyk i svangerskapet**

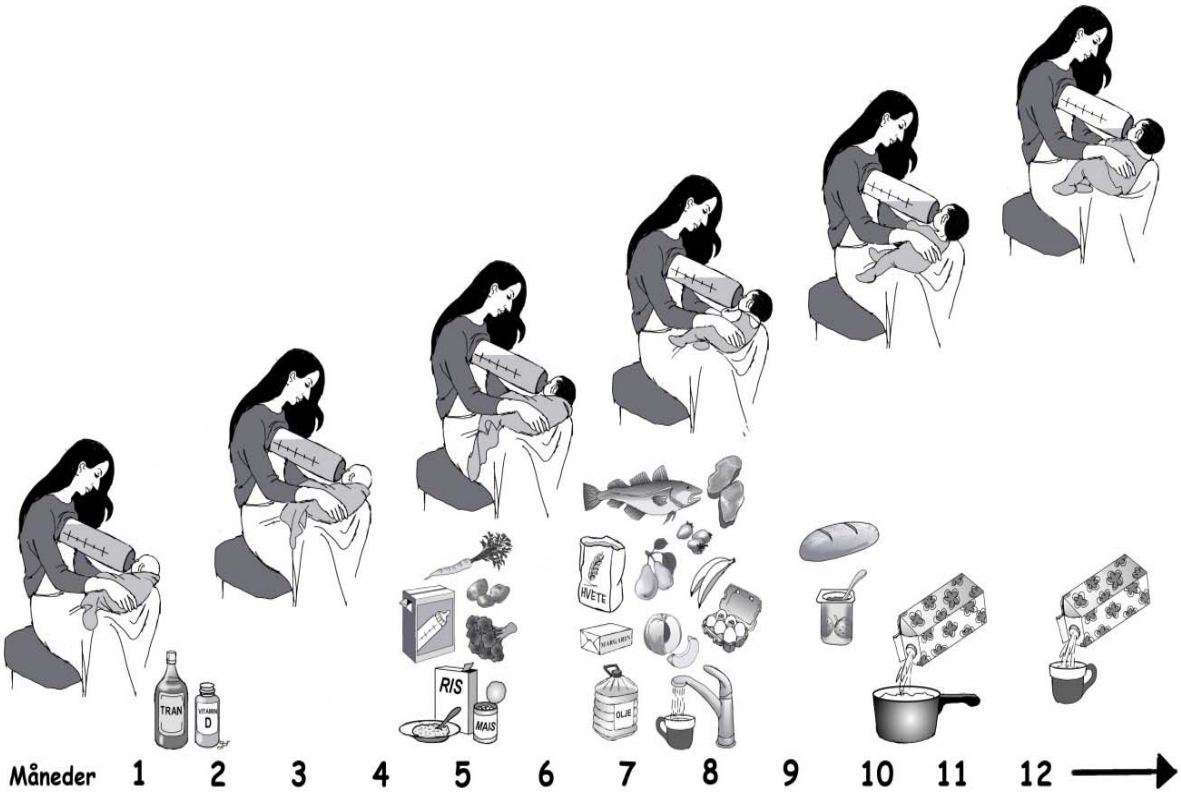
**Ikke røyk etter at barnet er født**

**Amming i minimum 6 måneder**.

# Ark 17: FOREBYGGING: Allergi

## Introduksjon av nye matvarer / Morsmelkparaply

http://www.helsedirektoratet.no/ernaering/spedbarnsern_ring/milep_ler_for_introduksjon_av_mat_35580




http://www.helsedirektoratet.no/publikasjoner/faktahefter/informasjonsbrosjyrer_om_vitamin_d_dr_per_arabisk_81950

http://www.helsedirektoratet.no/publikasjoner/faktahefter/informasjonsbrosjyrer_om_vitamin_d_dr_per_somalisk_81961