



**ASTMA- OG  
ALLERGIFORBUNDET**  
– gjør Norge friskere

#### AstmaAllergi

Tidsskrift for Norges Astma- og Allergiforbund  
Postboks 2603 St.Hanshaugen, 0131 Oslo  
Besøksadr.: Akersveien 26  
naaf@naaf.no

#### Utgiver

Norges Astma- og Allergiforbund  
Postboks 2603 St.Hanshaugen, 0131 Oslo  
Besøksadr.: Akersveien 24 C  
tlf. 23 35 35 35 - faks 23 35 35 30  
naaf@naaf.no  
www.naaf.no

#### Ansvarlig redaktør

Tonje Waaktaar Gamst  
tlf. 23 35 35 12 - tonje.waaktaar.gamst@naaf.no

#### Lay out

www.mgt.no

#### Trykk

Naper Informasjonsindustri AS, Kragerø

#### Abonnement

Abonnement inngår i medlemskap  
kr. 300. Kun abonnement koster kr. 325

#### Annonser

Add Media as Anne-Lise Fængsrud, salgssjef  
Tlf. 99 64 85 46  
anne-lise@addmedia.no

Redaksjonene forbeholder seg retten til å redigere og forkorte innlegg.  
AstmaAllergi står ikke ansvarlig for innholdet i annonsene, med mindre de er merket:  
Anbefalt av Norges Astma- og Allergiforbund.

Stoff fra AstmaAllergi kan bare gjengis med tillatelse fra redaktøren og med kildehenvisning.

Det redaksjonelle arbeidet er avsluttet 27. januar

#### Neste utgivelse

AstmaAllergi 2/10 kommer uke 14  
Manusfrist er 15. mars  
Materialfrist for annonser er 16. mars  
**AstmaAllergi har 61.000 lesere pr. utgivelse.**  
Fagpressens leserundersøkelse 2008



Redaktør  
Tonje Waaktaar Gamst

## Stolt fortid – viktig fremtid

Norges Astma- og Allergiforbund rundet nylig 50 års merket. En vinterdag i januar ble de formelle skritt tatt for å etablere organisasjonen som skulle bli en svært viktig stemme i norsk samfunnsliv når astma, allergi og helse var tema.

Bildet fra stiftelsesdagen i 1960 er en studie i seg. 17 høytidsstemte mennesker, sju menn og ti kvinner – ulastelig antrukket i drakt og perlekjede, dress og tvers over sløyfe. Det er noe annet enn å starte en facebookgruppe i våre dager, hvor jobben er gjort med noen tastetrykk, laste ned et bilde og fylle inn noen tekstsnutter i ferdige maler. Nei, dette var et stykke pionerarbeid. Man besluttet å starte noe som man visste skulle kreve tid, engasjement, penger – egne sågar. Det la føringer for hvordan man skulle bruke sin fritid fremover – løfter ble gitt i felleskap, beslutninger fattet og målsettinger nedfelt.

Disse foregangskvinner og menn kunne den gang neppe forestille seg hvor stort dette skulle bli. Norges Astmatikerforbund, senere Norges Astma- og Allergiforbund og nå i dagligtale; Astma- og Allergiforbundet skulle bli en viktig samfunnsaktør, en pådriver innen behandling og forebygging innen sykdomsfeltene. Vi som ikke var voksne eller kronisk syke den gang, kan knapt forstå hvordan det var å skulle ut og brøyte vei. Hukommelsen er kort og nær historie virker fort fjern etter bare få tiår. I dag tar vi trygdeordninger, respekt og rettigheter for syke mennesker som en selvfølge. Men man skal ikke langt tilbake før man treffer en virkelighet som er ganske annerledes. Bak hver rettighet finnes en historie om noen som har hevet sin røst og pekt på urettferdighet, ikke bare en gang men over tid – som har trykket på for å oppnå en endring. Et eksempel er veien frem til dagens røykfrie innemiljø som var belagt med sverdslag, også innad i egen organisasjon.

Vårt samfunn har etablert solide sikkerhetsnett og ordninger som fanger opp den som er syk eller snubler og ikke lenger klarer å trekke like godt som flertallet. Dette var ikke en selvfølge for 50 år siden. De viktige astmamedisinene var eksempelvis ikke på blå resept og de var svært kostbare. Og de som stod i bresjen med krav til endringer tilhørte en generasjon som ikke syntes det var en selvfølge å kreve. De betalte regningene på forfall, man leverte tilbake ting man lånte og man ytet til fellesskapet. Uegennyttig er et flott ord som ikke benyttes så ofte lenger. Nå er det mer vanlig å vurdere en oppgave opp mot det godt innarbeidede, men mindre imponerende spørsmålet: "What's in it for me?" Hva får jeg ut av dette? Hadde dette spørsmålet preget forsamlingen den gang det hele startet hadde jeg neppe sittet her nå og skrevet redaktørens leder.

Stolt fortid – viktig fremtid, tittelen er lånt av barnebarnet til forbundets stifter. Det er godt oppsummert Christer! Svært mye viktig og beundringsverdig er utført, mange store oppgaver venter. NAAF kan hvile litt på laurbærene, men ikke for lenge. Vi trengs nemlig. Vi gjør Norge friskere.

Gratulerer med de 50!

tonje@naaf.no