

Geilomo

en god start på livet



Oslo
universitetssykehus

Geilomo barnesykehus er landets eneste spesialsykehus for habilitering av barn og ungdom med astma og andre kroniske lunge-sykdommer, eksem, allergi, samt hjertefeil.



KUNNSKAP OG MESTRING

Sykehusets beliggenhet på Geilo gir fantastiske muligheter for fysisk aktivitet hele året, og personalet har høy kompetanse og lang erfaring i habilitering. Barna introduseres for fysiske aktiviteter, de lærer om sykdommen sin, og om hvordan mestre de utfordringene en kronisk sykdom gir.

Oppholdets lengde kan variere etter hensikt og målgruppe, men er i utgangspunktet på fire-fem uker.

Geilomo har tilknyttet egne leger, klinisk sosionom og klinisk ernæringsfysiolog i tillegg til sykepleiere, spesialpedagoger, helsefagarbeidere, fysioterapeuter, idrettspedagoger og fritidsledere.

EFFEKTIV LÆRING OG MESTRING GJENNOM HØY FAGLIG KOMPETANSE

- Fine, trivelige og svært hensiktsmessige omgivelser.
- Mangfoldig tilrettelagt aktivitetstilbud.
- Individuelt tilpasset opplæring for barn, ungdom og foresatte.

FUNKSJONSEVNE

Kartlegging av fysisk funksjonsnivå er viktig for å kunne optimalisere habiliteringen. Slik kartlegging utføres av fysioterapeuter/ idrettspedagoger.



FYSISK AKTIVITET

Sykehusets oppgave er å fokusere på barnets/ungdommens muligheter og videreutvikle disse i trygge omgivelser, basert på det enkelte barnets ferdighetsnivå.

FORELDRENES ROLLE

Alvorlig kronisk sykdom kan skape usikkerhet og utrygghet hos foreldre så vel som barna. Foreldre får anledning til å observere barnet i aktivitet, og får nye kunnskaper om barnets muligheter og begrensninger. Kunnskap og nye erfaringer trykker både foreldre og barnet.

UNDERVISNING OG VEILEDNING

Geilomo tilbyr undervisning og veiledning om aktuell sykdom og behandling, for både foreldre og barn.

- Teoretisk opplæring i en rekke aktiviteter, i tillegg til praktisk veiledning.
- Sykdomslære, ernæring og trygderettigheter. Vi har også gruppearbeid i forskjellige fellestemaer.
- Treningslære og motivasjon.
- Tilrettelagt treningsopplegg tilpasset forhold hos barna.



ET SUNT LEGEME

Kosthold er en viktig faktor hos barn og ungdom med kroniske sykdommer, både for å unngå feilernæring og for å forebygge utvikling av overvekt. Geilomo barnesykehus tilbyr kostveiledning.



SKOLEN PÅ GEILOMO

Skolen er en sentral og viktig mestringsarena under oppholdet, og en viktig ressurs på Geilomo. For at ikke barna skal henge etter i skolearbeidet, har sykehuset også eget pedagogisk opplegg. Geilomo skole er en spesialskole for 1. til 10. skoletrinn. Tett oppfølging, tilrettelegging og tilpasning for den enkelte gir barnet et optimalt skoletilbud. Skolen samarbeider tett med hjemskolen. De følger også opp samarbeid med andre instanser ved behov.

OPPFØLGING KAN AVGJØRE

Der man ser behov for videre oppfølging etter hjemkomst, eller igangsetting av enkelttiltak, tar Geilomo barnesykehus kontakt med hjemkommunen. Det sendes rutinemessig rapport fra lege (epikrise), aktivitetsrapport skrevet av fysioterapeut, og sykepleierrapport til henvisende lege, helsesøster, hjemskole og til de foresatte. Skolen skriver egne pedagogiske rapporter som sendes hjemskole og foresatte.



FAKTA

- Astma, allergi og andre overfølsomhets sykdommer øker drastisk tross økt kunnskap og bedre medisiner og behandling. Det er vanskelig å isolere eksakte grunner, men det er liten tvil om at forurensning, helseskadelig inne klima, unødvendige kjemikalier i hverdagsprodukter samt biodiversitets hypotesen bidrar sterkt til den stadig økende sykdomsforekomsten.
- Over 25 % av barn i Norge vil ha, eller ha hatt astma, innen de fyller 16 år.
- Verdens Helseorganisasjon anslår at 50 % av jordens befolkning vil ha én eller flere allergier innen 2030.
- Tidlig diagnose og individuell behandling, samt opplæring om sykdommen, er avgjørende for at barn med slike plager skal kunne leve et tilnærmet normalt liv med god livskvalitet.
- Hvert år blir det født minst 500 barn med hjertefeil i Norge. Hjertefeil er en samlebetegnelse for alle avvik i hjertet, eller i de store årene nær hjertet.
- Medfødt hjertefeil er den vanligste formen for medfødt kronisk sykdom.
- Mange barn med medfødt hjertefeil har behov for oppfølging for å kunne leve så normale liv som mulig.
- Barn med medfødt hjertefeil har ofte tilleggsutfordringer som begrenset fysisk utholdenhet, konsentrasjonsvansker, lese- og skrivevansker og ernæringsproblemer.



PRAKTISKE OPPLYSNINGER:

HVEM KAN SØKE OM OPPHOLD PÅ GEILOMO BARNESYKEHUS?

Behandlingstilbudet på Geilomo er landsdekkende, det vil si at man kan søke uansett hvor i landet man bor. Alle barn i alderen 6-16 år med astma eller andre kroniske lungesykdommer, allergi, eksem eller medfødt hjertefeil kan søke om opphold.

KOSTNADER?

Foresatte får opplæringspenger under oppholdet. Foresatte bor gratis, men må selv betale alle måltider.

UNGDOMSGRUPPEN

Geilomo har sommeropphold og vinteropphold med varighet på 1-2 uker for ungdommer i den videregående skolen.

HVORDAN GÅ FREM?

Søknaden kan gå gjennom barneavdeling/klinikk, privatpraktiserende spesialist eller fastlegen. Det bør tydelig fremkomme at henvisningen gjelder opphold på Geilomo, og søknaden sendes til:

OUS HF Ullevål

Barnemedisinsk avdeling

Henvisning

Postboks 4956, Nydalen, 0424 Oslo

For ytterligere informasjon:

geilomo@ous-hf.no - tlf: 32 09 50 00

Geilomo barnesykehus drives av Oslo universitetssykehus i et brukersamarbeid med eier Norges Astma- og Allergiforbund, og Foreningen for hjertesyke barn.