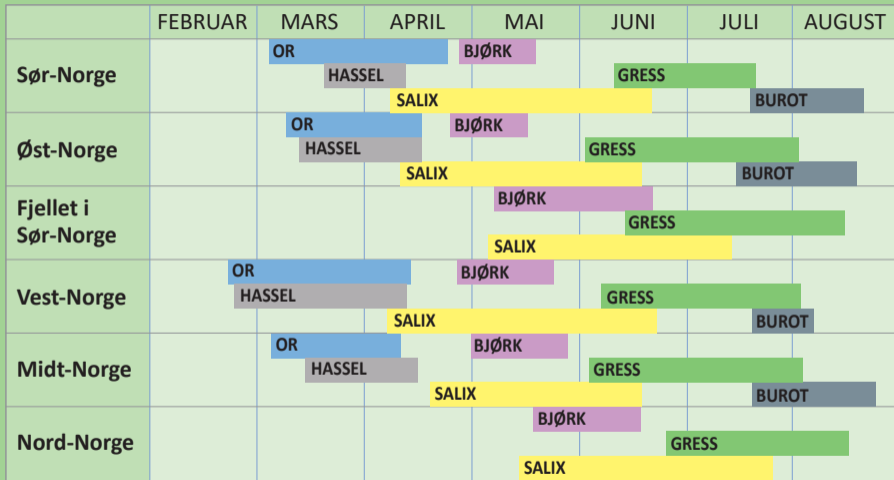


POLLENKALENDER



Gjennomsnittsdatoer over de siste sesongene. Tidspunkt og varighet for de ulike spredningsperiodene kan variere betydelig fra år til år, avhengig av værutviklingen.

Vanlige kryssreaksjoner ved pollenallergi:

Bjørk, hassel, or, Salix (vier, selje, pil)	Timotei og andre gressarter	Burot
Eple (rå), pære (rå)	Belgfrukt (bønner, erter, linser)	Selleri
Steinfrukt (fersken, nektarin, kirsebær, morell, plomme, aprikos, mandel, mango)	Hvete, bygg, rug, havre	Purreløk, løk, hvitløk
Gulrot (rå), potet (rå)		Urter, urtekrydder og urtemedisin (persille, basilikum, oregano, koriander m.fl.)
Hasselnøtt, paranøtt, valnøtt		Paprika
Peanøtt, selleri		Solsikkefrø
Kiwi		Honning