



# Julebrev 2021

## Kjære alle sammen!

Et nytt år i pandemiens historie går mot slutten. Da året startet trodde vi at 2021 skulle bli fylt med aktiviteter for våre medlemmer, men slik gikk det dessverre ikke. Etter sommerferien rakk vi å ha noen aktiviteter før smittesituasjonen på nytt ble alvorlig.

Vi har også i år vært veldig digitale. De aller fleste styremøtene er avholdt på Teams, likeså årsmøtene i februar og mars. Vi har arrangert webinar, både lokalt og nasjonalt. I tillegg har vi fått noen nanokurs som ansatte, tillitsvalgte og frivillige kan ta på nettet. Bladet AstmaAllergi har i tillegg til papirversjonen blitt digitalt og kan leses her: [naaf.profundo.no/minside](http://naaf.profundo.no/minside)

Med hjelp fra Stiftelsen Dam har vi kunnet sende trening live via internett to ganger i uka både vår og høst. Prosjektet «Hjemmetrening» var for voksne med astma og kols, og som ønsket å trene selv om de måtte holde seg hjemme. Vi fikk også midler fra Stiftelsen Dam til å gjennomføre prosjektet «Sosial møteplass for eldre med kols». Her hadde vi flere møter på Teams både vår og høst, og det ble gjennomført noen fysiske møter ila høsten. Begge prosjektene var nasjonale og med deltakere fra hele landet. Region Midt ledet prosjektene.

Våre tre storlag har fått penger til mange ulike prosjekter, og disse står nå på vent inntil vi kan møtes igjen. På vår hjemmeside kan du holde deg oppdatert: [www.naaf.no/aktiviteter\\_midt](http://www.naaf.no/aktiviteter_midt)

**I år har vi ikke gitt ut Medlemsnytt. Årsaken er at vi har hatt redusert kapasitet ved våre regionskontor. Vi prøver å få til et medlemsblad for Region Midt ila våren 2022.**

Om du har tips til stoff, kontakt oss gjerne ([region.midt@naaf.no](mailto:region.midt@naaf.no) / mobil 922 87 146).

## Årsmøter i region og storlag

Nord-Trøndelag Storlag 15. februar 2022, Stjørdal  
Sør-Trøndelag Storlag 17. februar 2022, Trondheim  
Møre og Romsdal Storlag 9. februar 2022, Ålesund  
Region Midt 26. mars 2022, Scandic Hell Hotell

Møre og Romsdal:  
Monica Dalseth  
[monica.dalseth@naaf.no](mailto:monica.dalseth@naaf.no)  
922 87 146 (Gina)

Trøndelag:  
Gina Strøm  
[gina.strom@naaf.no](mailto:gina.strom@naaf.no)  
922 87 146



Alle våre medlemmer er velkommen til å delta på årsmøtet i sitt respektive storlag. Storlagene velger delegater til regionens årsmøte. Husk påmelding! Innkalling og mer informasjon om årsmøtene finnes på [www.naaf.no/arsmoter\\_midt](http://www.naaf.no/arsmoter_midt)

Følg med på vår webside [www.naaf.no/midt](http://www.naaf.no/midt) og på facebook [www.facebook.com/naafmidt](http://www.facebook.com/naafmidt)  
Både region Midt og våre tre storlag har konto på Instagram:  
[www.instagram.com/naafregionmidt](http://www.instagram.com/naafregionmidt)  
[www.instagram.com/naafnordtrondelag](http://www.instagram.com/naafnordtrondelag)  
[www.instagram.com/naafsorthordelag](http://www.instagram.com/naafsorthordelag)  
[www.instagram.com/naafmoreogromsdal](http://www.instagram.com/naafmoreogromsdal)



Her legger vi ut informasjon om aktiviteter og annet vi jobber med i Region Midt.

Tips til en allergivennlig jul [www.naaf.no/friskjul](http://www.naaf.no/friskjul)

**NAAF Region Midt takker for samarbeidet i året som har gått. I skrivende stund er det usikkert når vi kan møtes fysisk igjen, men vi håper det ikke blir lenge til!**

**De beste ønsker om en frisk jul og et godt nytt år!**

Hilsen oss på regionskontorene

*Gina og Monica*

