

Til alle medlemmer

Råholt, 24. april 2018

VÅRENS PROGRAM

Her kommer et lite tilbud for våren. Som regel får dere et fyldigere program til høsten. Nå går det heldigvis mot en lysere årstid. Vinteren har vært kald, snørik og lang, så ønsker vi oss alle en god og varm sommer. Vi håper dere har lyst og anledning til å være med på noen av våre tilbud.

NB! Dessverre er det en del som ikke har betalt medlemskontingenten for 2018. Håper dette bare er en forglemmelse, og at du som ikke har betalt fortsatt vil være medlem.

Etter årsmøtet, som var den 5. februar, består styret i 2018 av:

Leder	Solveig Pleym Øien	tlf. 416 91 490
Nestleder	Svein Erik Hansen	tlf. 924 32 745
Kasserer	Regionsekretæren	
Sekretær	Siv Hennum Mohseni	tlf. 909 69 601/63 96 45 49
Styremedlem	Hege Elisabeth Aulibråten	tlf. 916 65 643
Styremedlem	Roger Selnes	tlf. 959 13 815
Varamedlem	Torill Hageberg	tlf. 916 18 197

Med vennlig hilsen Solveig Pleym Øien, leder

Program for våren 2018

Bading på Gjestad, Jessheim

NB! Påmelding på sms til tlf. 416 91 490 innen lørdag kl. 10.00. Hvis du har meldt deg på vil du få beskjed dersom bassenget skulle bli stengt. Du kan komme om du ikke har meldt deg på, men de påmeldte har førsteprioritet.



For skoleåret 2017/2018 har vi bading i svømmehallen på Gjestad, Jessheim, hver lørdag fra **kl. 12.00 – 13.00** (ikke i skolens jule-, påske- eller sommerferie).

Tilbudet er for barn og barnefamilier som er medlemmer av NAAF.

Voksne kr. 40,-

Barn kr. 20,-

Alle som skal bade MÅ dusje før de går i vannet. Det er påbudt å bruke badehette. Det er kun lov med 20 personer i bassenget om gangen. Har du spørsmål så ta kontakt med Solveig Pleym Øien, tlf. 416 91 490.

NB! Siste dag før sommerferien blir lørdag 9. juni.

Trening for personer med astma eller KOLS under ledelse av instruktør i Råholt Bad



Siden januar 2013 har vi hatt trening for voksne personer med astma eller KOLS i Råholt Bad. Det er trening på tirsdager kl. 11.00 – 12.00 og på torsdager kl. 09.00 – 10.00 under ledelse av instruktør. Kravet for å være med er at deltakerne er medlemmer av NAAF og er røykfrie. Bassengene er for tiden fri for klor, men nå har dessverre kommunestyret i Eidsvoll bestemt at rensemetoden skal legges om til klor. Dette vil skje i løpet av juni måned. Det må betales en liten egenandel. Treningstilbudet er for tiden fulltegnet. Har du spørsmål så ta kontakt med Solveig, tlf. 416 91 490.



Tur til Tusenfryd lørdag 16. juni



Også i år blir det tur til Tusenfryd. Her er det masse gøy både for små og store. **Parken er røykfri!** Vi setter opp buss som starter der de første skal gå på, det vil si lengst nord i området. Den vil stoppe på Råholt (eller lengre nord), Dal, Jessheim, Kløfta og eventuelt på Olavsgaard. Vi håper at de som ikke bor i nærheten av stoppestedene kan kjøre dit bussen stopper sjøl. Deretter går bussen direkte inn til Tusenfryd. Vi er avhengig av at det melder seg på 25 eller flere. Nøyaktig kjøreplan blir satt opp etter påmeldingsfristen, men vi regner med at bussen starter kl. 09.30 med retur fra parken kl. 17.00. Betalende medlemmer gratis, ikke medlemmer billett/gruppepris kr. 300,- + buss kr. 100,-. Vi setter opp bare en buss, og blir det for mange, har medlemmene førsteprioritet.

Nytt for i år blir at storlaget for Nedre Romerike og Follo også blir med. Disse ordner med transporten og påmeldinga sjøl, men vi vil samordne innkjøp av billettene.

Bindende påmelding innen **1. juni** til naaf.ovre.romerike@gmail.com eller på telefon til Solveig, tlf. 416 91 490 eller til Siv, tlf. 63 96 45 49 (kveld). Oppgi navn, telefonnummer, hvor mange dere er, medlem eller ikke, og hvor dere skal gå på bussen.



GRASROTANDELEN

Støtt oss gjennom Grasrotandelen!

Norsk Tipping setter av 5% av alt du tipper for gjennom Lotto, Vikinglotto, Joker og Fotballtipping til en pott. Disse pengene deles ut til lag og foreninger som er med i Grasrotandelen. Neste gang du tipper så si fra at du vil støtte oss. Dette koster deg ikke noe ekstra. Det er Norsk Tipping som fordeler pengene. Du må oppgi vårt org.nr. **993 621 412** når du registrerer deg hos kommisjonæren.