

## **Kjære alle store og små i skolen og barnehagen! Aksjon Burotluking 2021.**

I disse koronatider der man må være mye ute og i små grupper, passer det kjempefint å delta i årets Aksjon Burot-luking. Burotpollen forårsaker store allergiplager for mange i blomstringstiden 15. juli – 1. sept.

Takk til alle dere som har deltatt i lukeaksjonen tidligere.  
Det å forebygge allergi er enda viktigere nå i år.

Dere inviteres herved til å bli med på årets Aksjon Burotluking i juni.  
Sett av 1 – 2 timer en gang i tiden ca. 10. – 30. juni til å luke.

Norges Astma- og Allergiforbund Region Østafjells gir:

**Kr 4000,- i 1. premie og kr 2000,- i 2. og kr 1000,- i 3. 4. og 5. premie** til skolene, klassene og barnehagene i Vestfold og Telemark og Buskerud i Viken. Vi trekker ut vinnerne blant alle som tar bilde av lukingen og sender det i en e-post til [region.ostafjells@naaf.no](mailto:region.ostafjells@naaf.no). Skriv navn, adresse og tlf.nr.

Bilder legges ut på Facebook. Vi oppfordrer til å kontakte pressen før dere skal luke.

Gi oss gjerne beskjed på forhånd slik at vi også kan kontakte pressen.



*Rød stilk og sølvfarget under*

**Det nytter å luke/slå burot** fordi pollenet bare spres ca. 100 - 200 m med vinden. Utrydding av burot virker også forebyggende, ved at man ikke blir eksponert for burotpollen og derved ikke utvikler allergien. Dette er viktig for små barn. Pollenet fra burot plager like mye som bjørkepollen og skaper store problemer for 220 000 allergikere. Mange får kløende, rennende øyne og nese, nyser, blir tung i hodet og får influensaliknende symptomer. Enkelte får astma, noen blir sykemeldte og borte fra jobb, skole og barnehage. Mange kan ikke delta i idrett, eller sykle til jobb og skole / barnehage i pollensprednings-perioden 15. juli til 1. september.

Burotlukingen kan man gjøre i mattetimen (telle og veie), gymtimen (bevegelse), naturfag (plantelære, allergi, forskjell allergi / korona, folkehelse).

[Aksjon Burot 2021 \(naaf.no\)](https://naaf.no)

Her finner dere materialet og mer informasjon. Del gjerne med elevene og foreldrene.



Noen deltakere før: Bjerkely skole, Re i Tønsberg kommune



Meaksmoen barnehage, Notodden kommune



Sydsbogen skole, Røyken i Asker kommune

Vennlig hilsen

Norges Astma- og Allergiforbund Region Østafjells

*Ellen Sørby*

*Mona Larsen*

*Anita Kolseth Olsen*

Regionssekretær

Regionssekretær

Regionleder

Vestfold

Buskerud

Telemark

48191462

32836910

48151294