

**Kjære alle store og små i skolen og barnehagen!**

April 2020

**Burotpollen forårsaker store allergiplager for mange i blomstringstiden, og det ønsker vi å gjøre noe med! Dere inviteres herved til å bli med på årets BUROT-aksjon i juni 2020. Sett av tid i juni til å delta.**

Tusen takk til alle dere som deltok på fjorårets aksjon og luket vekk burotpantene rundt deres område. Vi håper dere ønsker å delta i år også. Dere som dessverre ikke hadde mulighet i fjor, håper vi at tar imot oppfordringen og setter av tid i juni til en forebyggende innsats for egen helse.

**Pga. Koronasituasjonen vil vi i Norges Astma- og Allergiforbund region Østafjells i år dele ut diplomer til alle skolene og barnehagene som deltar. Utdeling av pengepremier til høsten blir det ikke i år.**



Mer informasjonsmateriell om Burotpollen og de utfordringene denne planten gir for mange mennesker, kan dere finne på vår nettside: <https://www.naaf.no/fokusomrader/allergi-og-overfølsomhet/pollenallergi/aksjon-burot/>

Kort fortalt så er målet at så mange som mulig tar minst en time en dag i perioden 8. – 25. juni, før burota blomstrer, og luker bort plantene i området rundt barnehagen eller skolen deres. Dette er en liten innsats for lokalmiljøet, som gir en stor forebyggende helsegevinst for mange.

Burot blomstrer ca. 15. juli – 30. august og er et like sterkt allergen som bjørk, bare at det er lokalt og kan fjernes. Man får friske unger i skolen og barnehagen, og unngår sykemeldinger fra personalet. Vi håper at dere ønsker å delta. Send mail til [region.ostafjells@naaf.no](mailto:region.ostafjells@naaf.no) helst med bilde mens dere luker. Så sender vi et fortjent diplom tilbake.



Noen deltakere før: Bjerkely skole, Re kommune



Meaksmoen barnehage, Notodden kommune



Sydskogen skole, Røyken

Med ønske om en allergifri hverdag (i år også kronafri)!

Vennlig hilsen

Norges Astma- og Allergiforbund Region Østafjells

*Ellen Sørby*

*Mona Larsen*

*Anita Kolseth Olsen*

Regionssekretær

Regionssekretær

Regionstyreleder

Vestfold

Telemark

48191462

48151294