

NAAFs nye generalsekretær Trond Solvang (53) mener det er altfor tidlig å komme med noen programerklæring ennå, men han har sett seg ut tre grupper han vil utfordre: Besteforeldre, småbarnsforeldre og politikere.

Utfordreren

tekst / Sissel Fantoft foto / Tore Fjeld

Solvang kommer fra Asker, men har bodd mange år i Oppegård og har døtrene Kaja (21) og Marte (24), som begge nå studerer.

– Smaken på frivillig arbeid fikk jeg tidlig, da jeg som 19-åring avsatte ett år og jobbet heltid med ungdom i Asker. Etter avsluttet studium som cand.theol i 1987 begynte jeg å jobbe profesjonelt med informasjon og fundraising. Noen år senere startet jeg egen virksomhet sammen med en god kamerat, hvor vi tilbød rådgivning innen organisasjonsutvikling, kommunikasjon og fundraising og hvor ideelle organisasjoner var kundegruppen, forteller han.

Noen år senere forlot han rådgivningsjobben og gikk inn som markedssjef i Kreftforeningen.

– Det var en spennende jobb i en fantastisk forening, og der lærte jeg mye om betydningen av frivillige helserelaterte organisasjoner, sier han.

Tillit og inspirasjon

De siste ti årene har Solvang jobbet med samfunnsansvar, stiftelser og mange andre lederoppgaver hos Olav Thon.

– Da jeg begynte å jobbe for Olav Thon var han 80 år gammel, og i år fyller han nitti og er like aktiv. Det jeg har lært av å jobbe tett med ham er at man skal være nøktern og forsiktig med hver eneste krone. I tillegg er Thon

en mann som er glad i mennesker og driver lederskap gjennom å inspirere, gi ansvar og vise tillit. Jeg har lært mye



Blå Swix er alltid med i sekken når Solvang skal på tur. Den fungerer ofte bedre enn alskens avansert smurning til hundrevis av kroner.

verdifullt av Thon som jeg tar med meg inn i arbeidet i NAAF, sier Solvang, som den siste tiden har brukt mye tid på å lese seg opp på NAAFs historie. Han har for eksempel allerede gjort seg godt

kjent med barnesykehuset på Geilomo, som mange barn med astma og allergi besøker.

– Jeg har hilst på mange av de ansatte og forstår at NAAF er en virksomhet med mange dyktige og engasjerte medarbeidere både sentralt i regionene og lokalt. Foreløpig har jeg veldig vage og forsiktige tanker om veien videre – det er altfor tidlig å komme med noen programerklæring ennå. Men jeg har foreløpig sett meg ut tre grupper som jeg håper at vi kan utfordre spesielt. Den første gruppen er besteforeldre, altså generasjon av folk som har passert 50. Dette er mennesker som de siste 30-40 årene har vært med på å skape en velferdsutvikling i Norge som barnebarne nå må bære alle de negative konsekvensene av. Det er de som sliter med all forurensingen, alle tilsetningsstoffene og så videre. Når anslagsvis 20 prosent av alle barn som fødes blir astmatikere så har vi et stort ansvar – dette ansvaret kan ingen løpe i fra, sier han engasjert.

– Denne gruppen må nå stå opp, ta ansvar og bidra konkret med støtte og midler til å fjerne kildene som skaper astma og allergi, fortsetter han.

Den neste gruppen han ønsker å sette spesielt fokus på er småbarnsforeldrene.

– Jeg har allerede lært meg å kjenne





NAAF som et særdeles kompetent og profesjonelt miljø for dem som har barn med astma og allergier, et sted hvor de kan få informasjon og verdifull støtte. Dette er noe jeg virkelig håper vi kan utvikle videre.

Livsstilsendring

Den siste gruppen Solvang vil utfordre er politikerne.

– Å redusere forekomst av astma og allergi og redusere sykdomsutviklingen for de som er rammet anser jeg i stor grad som et samfunnsansvar, bare tenk på hvor mange offentlige bygninger som er omkranset av bjørketrær, og hvor mange skoler og barnehager som sliter med dårlig innelima. Jeg vil absolutt ikke at vi skal bli et klage- og sutreforbund, men ser det som en viktig del av jobben vår å hjelpe politikere sentralt og lokalt til hele tiden å tilrettelegge for et stadig bedre klima og miljø. Jeg håper også politikerne vil fortsette å oppfatte oss som kunnskapsrike og konstruktive og at vi kan fortsette å samarbeide godt. For det som er bra for astmatikere og allergikere er jo bra for alle! sier Solvang, som er sikker på at NAAF og andre helseorganisasjoner sitter på nøkkelen til mye av helseminister Jonas Gahr Støres utfordringer:

– Det påstås at mer enn 100 milliarder kroner av helsebudsjettet i Norge hvert år går til behandling av livsstilsrelaterte sykdommer. Et tett og nært samarbeid mellom myndighetene og de frivillige helseorganisasjonene er en god vei å gå for å ta tak i dette. Bare tenk for en ressurs alle medlemmene i disse helseorganisasjonene er i forhold til dette med å endre livsstil gjennom ernæring og fysisk aktivitet!

Fra sofaen til skisporet

Når det gjelder livsstilsendring vet Trond Solvang godt hva han snakker om. For noen år siden tilbrakte

Da ryggen svikket, gjennomførte Trond Solvang en livsstilsendring. Fra å ha sofaen som favorittsted, vanker han nå i Nordmarka.

han mye tid i sofaen med en god bok, med hånda langt nedi en potetgullpose mens han gjerne så en film av sin favorittregissør Quentin Tarantino.

– Jeg har alltid vært glad i å gå på ski – min mor på 90, som fortsatt er familiens sprekeste forbilde, har hele livet vært en aktiv skiløper og har gitt meg kjærligheten til Nordmarka. Men jeg begynte ikke å trene regelmessig før for fire år siden, etter at jeg fikk en prolaps som utviklet seg til isjias. Jeg fikk behandling hos en dyktig naprapat, som etter noen måneder satte seg ned med meg og sa at hun kunne holde prolapsen i sjakk de neste 20 årene, men hun kunne ikke gjøre meg frisk. Så hun anbefalte meg sterkt å starte og trene kroppens kjernemuskulatur. "Da blir du kanskje frisk", sa hun. Da tenkte jeg at det er for dumt å ikke prøve, forteller han.

Langsiktig prosjekt

Dermed ble potetgullet erstattet av frukt og grønnsaker, og Solvang har blitt en ivrig mosjonist.

– Jeg trener en del sammen med kamerater, og dette har blitt et nytt miljø for meg, som gir meg mye glede. Om sommeren går det i kajakk, vindsurfing og mye sykling, og om vinteren blir det mest langrenn, men også litt telemarkkjøring. Men jeg er fortsatt ikke den som går og koser meg med blodsmak i munnen, jeg trives bedre med kaffe og Kvikkklunsj etter en fin skitur, sier han.

Og livsstilsendringen har gitt resultater.

– Jeg har blitt grundig sjekket og fikk beskjed om at jeg nå har fysikk som en 38-åring. Å legge om livsstilen er et langsiktig prosjekt som kan være tungt innimellom, men gevinsten er desto større. Jeg merker at alt har blitt mye lettere, og isjiasmertene er helt borte, sier han.

Nå ser Trond Solvang frem til å ta fatt på jobben som generalsekretær i NAAF:

– Jeg kjenner at det kribler nå. Jeg vet det ligger mange utfordringer og venter på meg, men nå gleder jeg meg veldig til å komme i gang! /



Sykehuset Innlandet HF

Divisjon Habilitering og rehabilitering

Spesialsykehus og rehabiliteringssenter for lungesyke

"et pusterom i livet ditt"

HELSE SØR-ØST



Granheim Lungesykehus Spesialsykehus og rehabiliteringssenter for lungesyke

Sykehuset gir et tverrfaglig behandlingstilbud til mennesker med astma, kronisk bronkitt, emfysem og andre kroniske lungesykdommer (KOLS). Ved trening, undervisning og informasjon ønsker vi å lære pasienten å mestre sykdommen. Sykehuset tar imot pasienter fra hele landet etter søknad direkte fra fastlege. Ingen egenandel.

Granheim Lungesykehus ligger i vakre omgivelser i Gausdal kommune 15 km fra Lillehammer sentrum. Moderne aktivitetsavdeling med oppvarmet terapibasseng, treningsokaler og velutstyrte undervisningslokaler.



Adresse:
2656 Follebu

Telefon:
61 11 73 00

Telefaks:
61 11 73 16

Internett: www.naaf.no / 13
www.granheim.no