

En ny studie viser at det ikke er noen større fare for at barn utvikler allergi eller astma selv om de har kjæledyr i huset.

tekst / Katharina Dale Håkonsen foto / Colourbox



Dyreallergi:

De aller fleste pelsdyr kan utløse allergiske reaksjoner. Mennesker reagerer på allergener (proteiner) i dyrenes urin, avføring og talg- og spyttkjertler. Allergenene er små luftbårne partikler som blander seg med annet støv i luften. Når luften pustes inn, kan det gi allergiske reaksjoner.

Symptomer på dyreallergi:

- Allergisk rihinnitt, også kalt høysnue
- Astmaplager
- Forverring av eksem
- Noen kan reagere med elveblest

Selv om et familiemedlem har allergi, er det ingen ting i veien for å skaffe seg hund, så lenge det ikke dreier seg om dyreallergi.

Kjærlig velkomst til kjæledyr

– **Vår konklusjon** er at frykten for astma og allergi ikke skal bestemme om en familie skal skaffe seg et kjæledyr når en ny verdensborger blir født. Det er et viktig budskap, sier Karin C. Lødrup Carlsen, barnelege og professor ved Oslo universitetssykehus og Universitetet i Oslo. Carlsen er en av Norges fremste eksperter på astma og allergiske sykdommer hos barn.



Karin C. Lødrup Carlsen

Positivt budskap

Skal, skal ikke ha en hund eller katt? Spørsmålet har forårsaket utallige familiediskusjoner.

– Når det blir født en ny baby i en

allergidisponert familie, har det lenge vært usikkert om de kan ha kjæledyr. Det har vært en frykt knyttet til at en eventuell hund eller katt kan føre til utvikling av allergi hos den nyfødte. Den frykten er borte med den nye studien, sier Carlsen.

Hun er en av forskerne som dokumenterer at det verken er økt eller redusert risiko for astma og allergisk rihinnitt med kjæledyr i hjemmet. Studien er basert på data fra 20 000 europeiske barn fulgt fra fødsel til skolealder.

– Det ser ikke ut som om dyrehold hos spedbarn i allergidisponerte familier spiller noen rolle for utvikling

av astma og allergi senere i livet, sier professoren.

Fram til i dag har spriker ekspertenes rådgivningen mye. Det gjør allergidisponerte familier usikre.

– Det varierer veldig hvilke råd man gir i dag. Det var også årsaken til at vi ønsket et vitenskapelig grunnlag for å vite om vi skal gi spesielle råd, sier Carlsen.

Unngå det som gir allergi

– Når det gjelder personer som er allergiske mot et bestemt dyr, er vårt klare råd at de ikke skaffer seg det dyret, sier forskeren.

Kjæledyr gir mye glede og står ofte på ønskelista til barn. Noen er allergiske mot et dyr og drømmer om kose med et annet som kanskje ikke gir allergi. Det er vanskelig å forutsi hvilke dyr du vil

reagere på. For å utvikle allergi, må du først ha vært i kontakt med det bestemte allergenet. Det kan også ta tid før allergisymptomene viser seg.

– Personer som er allergiske mot for eksempel katt, har et immunforsvar som reagerer på allergener. Det er likevel ikke sikkert de får en allergisk reaksjon mot hund eller annet pelsdyr i huset, sier Carlsen.

Kompetent rådgivning

Før allergikere går til anskaffelse av dyr råder professoren dem til en grundig utredning av en allergolog eller en lege som er kompetent innen allergiske sykdommer. For å fastslå om man har allergi mot et dyr, kan blodprøve eller prikktest utføres. Hvis det allerede foreligger allergi mot dyrearten, vil en

slik test være positivt. Men det går også an å være allergisk sensibilisert for et dyr uten å ha noen symptomer, altså at testen er positiv uten at det foreligger symptomer på allergi.

– Det viktig at personer som ønsker å anskaffe seg et dyr er forberedt på at hvis de får allergiske reaksjoner, må de kvitte seg med kjæledyret.

Husdyr gir mindre allergi

På gårder i Mellom-Europa er det tett kontakt mellom dyr og mennesker. Det slår positivt ut.

– Det er veldokumentert at de som er oppvokst på gårder med husdyr og i et rikt mikrobiologisk mangfold har redusert risiko for å utvikle astma og allergi, sier Carlsen.

Det er ikke klart hvorfor barn opp-

vokst på slike gårder har lavere forekomst av allergi og astma, men det er sannsynlig at tett kontakt med husdyr fører med seg eksponering til en rekke ulike bakterier og andre mikroorganismer som påvirker immunforsvaret i retning av å tolerere miljøet, fremfor å utvikle allergi. Dette forskes det mye på rundt i verden i dag.

Livslykke og allergifrisk

Allergikere skal ha færrest mulige begrensninger i livene sine. Det var også tema på fjorårets Allergifrisk-konferansen, Voksentoppseminaret i samarbeid med Helsedirektoratet.

– Dersom livslykken til en jente som er allergisk mot katt, er å ri hest må hun gjøre det som gjør henne lykkelig så lenge hun tåler det, sier Carlsen. /