

I mai går startskudd for Astma- og Allergiforbundets kampanje ”Parfymefrie sykehus – friskere pasienter”. Med vennlighet og økt kunnskap vil forbundet motivere alle på sykehuset til å bli mer bevisste på egen bruk av godlukter.



Dropp godlukten på sykehus

av Tonje Waaktaar Gamst

For mange reagerer overfølsomt eller allergisk på parfymeduft og sliter med reaksjoner i øyne og nese, svelg – og med sterk hodepine, ubehag, noen med oppkast. I en dansk undersøkelse oppga 40 prosent at de var plaget av andres parfymebbruk.

Forbundet skal altså gjøre alle som ferdes på et sykehus: Pasienter, ansatte og besøkende oppmerksomme på at bruk av parfyme og godlukt dessverre skaper problemer for stadig flere. Med parfyme tenker mange bare på varianten kvinner bruker men bildet er mer komplisert enn som så. Forbundet snakker om alle såkalte egenpleieprodukter som ofte benyttes i det daglige. Det gjelder hårpleieprodukter som sjampo, mousse, gel, spray, voks og kremer av alle slag, deodoranter, cologne, etterbarberingsprodukter – listen er lang. Til sammen blir det en ganske massiv blanding som lukter sterkt, mye og godt, og som gjør hverdagen vanskelig for mange.

Ikke så enkelt

For den som aldri har tenkt tanken kan det

nesten synes komisk at noen får problemer av en god lukt. Tobakksrøyk, eksos, utslipp fra industri – endog andres grilling kan man forstå. Men parfyme?! Mange tror nesten det er en spøk – eller sutring og mas fra en pasientorganisasjon med for lite å henge fingrene i. Parfymerte produkter forbindes dessuten med luksus, velvære, tax free shopping, kjendiser og som en del av din personlighet. Da er det ikke så enkelt å komme med et budskap som snur opp ned på dette og problematiserer det mange opplever som hyggelig og ukomplisert. Det er ikke enkelt å forklare at parfyme er kjemikalier som gir mange plager, og flere jo flere kjemikalier som hverdagen vår fylles opp med, jo mer øker problemet i omfang. Og her er naturlige dufter intet unntak. Lavendel er en utfordring for mange, selv om den er aldri så naturlig.

NAAFs representanter vil henge opp plakater, benytte roll ups, dele ut en enkel brosjyre som beskriver proble-

met og oppfordre alle til å avstå fra bruk av godlukt på sykehuset nå som man vet at dette er et problem for mange. Fokus er særlig på pasienten som kommer på sykehus for å bli frisk. Å avstå fra godlukt i det perspektivet er en liten innsats for den enkelte – men av stor betydning for den som sliter med plager av andres parfymebbruk. Og husk at vi snakker ikke bare om pasienter på en lungeavdeling, eller en som utredes for allergi. En som skal operere en hofta kan ha store plager knyttet til godlukt. Og våkne etter narkose kan da bli en tøff, ekstra utfordring.

NAAF er på plass på mange sykehus den 3. mai og deler også ut prøver på parfymefrie, alternative produkter denne dagen og legger igjen brosjyrer som sykehuset kan benytte videre.

Vi håper DU også vil spille på lag – nå som du vet...?!

Nettsiden www.naaf.no/parfyme friesykehus kommer til kampanjestart.