

<p>בשרים ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות</p>		X
<p>בשרים ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות</p>		X
<p>בשרים ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות</p>		X
<p>בשרים ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות</p>		X
<p>בשרים ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות</p>	<p>בשרים ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות</p>	

<p>בשרים ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות</p>		X
<p>בשרים ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות</p>		X
<p>בשרים ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות</p>		X
<p>בשרים ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות</p>		X
<p>בשרים ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות</p>	<p>בשרים ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות</p>	

BRETTESS

BRETTESS

يمكنك هنا كتابة ملاحظتك الخاصة حول الحساسية الموجودة لديك



www.naaf.no



لدي حساسية على الطعام

حتى الكميات قليلة تجعلني مريضاً

الجمعية النرويجية للربو والحساسية
الجمعية النرويجية
- making people healthier



<p>בשרים ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות</p>		X
<p>בשרים ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות</p>		X
<p>בשרים ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות</p>		X
<p>בשרים ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות</p>		X
<p>בשרים ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות</p>	<p>בשרים ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות</p>	

<p>בשרים ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות</p>		X
<p>בשרים ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות</p>		X
<p>בשרים ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות</p>		X
<p>בשרים ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות</p>		X
<p>בשרים ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות</p>	<p>בשרים ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות ומוצרי חלב וביצים ופירות יבשים וקטניות</p>	

BRETTESS

BRETTESS

يمكنك هنا كتابة ملاحظتك الخاصة حول الحساسية الموجودة لديك



www.naaf.no



لدي حساسية على الطعام

حتى الكميات قليلة تجعلني مريضاً

الجمعية النرويجية للربو والحساسية
الجمعية النرويجية
- making people healthier

DETTE ARKET INNEHOLDER TO DIETTKORT (ARABIA)

Diettkortet kan du bruke når du skal bestille mat i utlandet. Diettkortet skal inneholde opplysninger om din matvareallergi. Du krysser av for det/de symbolene som gjelder for din matvareallergi. På diettkortet er det også plass til utfyllende opplysninger på siste side om du ønsker å tilføre dette (husk å skrive på engelsk). Når du bestiller mat på et spisested leverer du ditt diettkort sammen med din matbestilling. På denne måten unngår du at viktig informasjon om dine matvareallergier går tapt underveis fra servitør til kjøkkenpersonell. Diettkortet er utformet som et engangskort, slik at kjøkkenpersonell skal slippe å levere dette tilbake til deg.

Du klipper ut disse doble kortene og bretter slik at diettkortet får skrift på 4 sider. Etter bretting skal diettkortet være på størrelse med et visittkort.