BRETTES

Καταγράψτε εδώ σημειώσεις σχετικά
με τις δικές σας αλλεργίες

# Έχω τροφική αλλεργία

Ακόμα και οι μικρές ποσότητες μπορούν να με αρρωστήσουν

ΝΟΡΒΗΓΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΑΣΘΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΡΓΙΩΝ
– making people healthier

STØTTET AV EXTRASTIFTELSEN

www.naaf.no

BRETTES

| ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ | ΟΙ ΟΚΤΩ ΣΥΝΗΘΕΣΤΕΡΕΣ ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ<br>*Υπόκειται στις απαιτήσεις σήμανσης συμφώνως προς το Παράρτημα 4 της Πράξεως περί Τροφίμων* | ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ | Επιπρόσθετη πληροφόρηση στην επόμενη σελίδα! |
|---|---|---|---|
| X | **Γάλα** και γαλακτοκομικά προϊόντα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης). Όλα οι ουσίες δεν περιέχουν γαλακτοκομικά. | X | **Ξηροί** καρποί και παράγωγά του (αμύγδαλα, φουντούκια, καρύδια, κάσιους, πεκάν, κουκουνάρια, φιστίκια Αίγινας, καρύδια, κάσιους Αυστραλίας). |
| X | **Γλουτένη** (σιτάρι, wheat, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη, όλυρα, και παράγωγά τους). Προϊόντα με πρόσθετο άμυλο σιταριού δεν περιέχουν γλουτένη, εκτός και αν προσδιορίζεται άλλως πως. | X | **Φιστίκια** και παράγωγά τους. Το φιστικέλαιο ενδέχεται να περιέχει ίχνη φιστικιών. |
| X | **Αυγά** και παράγωγά τους (ασπράδι, κρόκος αυγού, από όλα τα είδη αυγών πουλιών, σκόνη αυγού, ovalbumin, Lysozyme E-1105). | X | **Οστρακοειδή** και παράγωγά τους (γαρίδες, καραβίδες, καβούρια, αστακός, καραβίδες κρίλ. Καβουρομάνες, Ρωσικά καβούρια, καβούρι Καμτσάτκα). |
| X | **Ψάρια** και παράγωγά τους. Το μουρουνέλαιο και το λάδι ψαριού δεν περιέχουν πρωτεΐνες ψαριού εκτός και αν προσδιορίζεται άλλως πως. | X | **Σόγια** και παράγωγά της. Η λεκιθίνη και το λάδι σόγιας δεν περιέχουν πρωτεΐνες σόγια εκτός αν προσδιορίζεται άλλως πως. |

BRETTES

Καταγράψτε εδώ σημειώσεις σχετικά
με τις δικές σας αλλεργίες

# Έχω τροφική αλλεργία

Ακόμα και οι μικρές ποσότητες μπορούν να με αρρωστήσουν

ΝΟΡΒΗΓΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΑΣΘΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΡΓΙΩΝ
– making people healthier

STØTTET AV EXTRASTIFTELSEN

www.naaf.no

BRETTES

| ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ | ΟΙ ΟΚΤΩ ΣΥΝΗΘΕΣΤΕΡΕΣ ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ<br>*Υπόκειται στις απαιτήσεις σήμανσης συμφώνως προς το Παράρτημα 4 της Πράξεως περί Τροφίμων* | ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ | Επιπρόσθετη πληροφόρηση στην επόμενη σελίδα! |
|---|---|---|---|
| X | **Γάλα** και γαλακτοκομικά προϊόντα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης). Όλα οι ουσίες δεν περιέχουν γαλακτοκομικά. | X | **Ξηροί** καρποί και παράγωγά του (αμύγδαλα, φουντούκια, καρύδια, κάσιους, πεκάν, κουκουνάρια, φιστίκια Αίγινας, καρύδια, κάσιους Αυστραλίας). |
| X | **Γλουτένη** (σιτάρι, wheat, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη, όλυρα, και παράγωγά τους). Προϊόντα με πρόσθετο άμυλο σιταριού δεν περιέχουν γλουτένη, εκτός και αν προσδιορίζεται άλλως πως. | X | **Φιστίκια** και παράγωγά τους. Το φιστικέλαιο ενδέχεται να περιέχει ίχνη φιστικιών. |
| X | **Αυγά** και παράγωγά τους (ασπράδι, κρόκος αυγού, από όλα τα είδη αυγών πουλιών, σκόνη αυγού, ovalbumin, Lysozyme E-1105). | X | **Οστρακοειδή** και παράγωγά τους (γαρίδες, καραβίδες, καβούρια, αστακός, καραβίδες κρίλ. Καβουρομάνες, Ρωσικά καβούρια, καβούρι Καμτσάτκα). |
| X | **Ψάρια** και παράγωγά τους. Το μουρουνέλαιο και το λάδι ψαριού δεν περιέχουν πρωτεΐνες ψαριού εκτός και αν προσδιορίζεται άλλως πως. | X | **Σόγια** και παράγωγά της. Η λεκιθίνη και το λάδι σόγιας δεν περιέχουν πρωτεΐνες σόγια εκτός αν προσδιορίζεται άλλως πως. |

## DETTE ARKET INNEHOLDER TO DIETTKORT (HELLAS)

*Diettkortet kan du bruke når du skal bestille mat i utlandet. Diettkortet skal inneholde opplysninger om din matvareallergi. Du krysser av for det/de symbolene som gjelder fordin matvareallergi. På diettkortet er det også plass til utfyllende opplysninger på siste side om du ønsker å tilføre dette (husk å skrive på engelsk).*
*Når du bestiller mat på et spisested leverer du ditt diettkort sammen med din matbestilling. På denne måten unngår du at viktig informasjon om dine matvareallergier går tapt underveis fra servitør til kjøkkenpersonell.*
*Diettkortet er utformet som et engangskort, slik at kjøkkenpersonell skal slippe å levere dette tilbake til deg.*

*Du klipper ut disse doble kortene og bretter slik at diettkortet får skrift på 4 sider.*
*Etter bretting skal diettkortet være på størrelse med et visittkort.*