

<b>ALLERGENE</b>	<b>GLI OTTO ALLERGENI PIU' COMUNI</b> Soggetto alle norme di etichettatura descritte nell'Appendice 4 della legislazione sugli alimenti	<b>ALLERGENE</b>
	<b>Il latte</b> ed i prodotti derivati dal latte (incluso il lattosio). Tutte le sostanze sono prive di latticini.	
	<b>Glutine</b> (frumento, segale, orzo, avena, farro e prodotti derivati). I prodotti fatti con amido di frumento sono senza glutine se non diversamente indicato.	
	<b>Le uova</b> ed i prodotti derivati dalle uova (albume, tuorli di qualsiasi specie di uovo ornitologico, uova in polvere, ovalbumina, lisozima E-1105).	
	<b>Pesce</b> e prodotti derivati. Il fegato di merluzzo e l'olio di pesce non contengono proteine del pesce se non diversamente indicato.	
	<b>Noci</b> e prodotti derivati (mandorla, nocciola, noce, anacardi, noce pecan, Paranà pinoili, pistacchio, noci di Macadamia, anacardi australiani).	
	<b>Arachidi</b> e prodotti derivati. L'olio di arachidi può contenere tracce di arachidi.	
	<b>Frutti di mare</b> e prodotti derivati (gamberetti, scampo, granchio, aragosta, gambero, piccoli crostacei, granchio reale, granchio russo, granchio Kamchatka).	
	<b>Soya</b> e prodotti derivati dai semi di soia. La lecitina di soia e l'olio di semi di soia non contengono proteine della soia se non diversamente indicato.	
<b>Utteriori informazioni alla pagina successiva!</b>		

Puoi scrivere qui le tue note personali sulle tue allergie



[www.naaf.no](http://www.naaf.no)



## Ho un'allergia alimentare

Anche una piccola quantità mi fa sentire male



ASSOCIAZIONE NORVEGISE SULL'ASMA E LE ALLERGIE

- making people healthier

<b>ALLERGENE</b>	<b>GLI OTTO ALLERGENI PIU' COMUNI</b> Soggetto alle norme di etichettatura descritte nell'Appendice 4 della legislazione sugli alimenti	<b>ALLERGENE</b>
	<b>Il latte</b> ed i prodotti derivati dal latte (incluso il lattosio). Tutte le sostanze sono prive di latticini.	
	<b>Glutine</b> (frumento, segale, orzo, avena, farro e prodotti derivati). I prodotti fatti con amido di frumento sono senza glutine se non diversamente indicato.	
	<b>Le uova</b> ed i prodotti derivati dalle uova (albume, tuorli di qualsiasi specie di uovo ornitologico, uova in polvere, ovalbumina, lisozima E-1105).	
	<b>Pesce</b> e prodotti derivati. Il fegato di merluzzo e l'olio di pesce non contengono proteine del pesce se non diversamente indicato.	
	<b>Noci</b> e prodotti derivati (mandorla, nocciola, noce, anacardi, noce pecan, Paranà pinoili, pistacchio, noci di Macadamia, anacardi australiani).	
	<b>Arachidi</b> e prodotti derivati. L'olio di arachidi può contenere tracce di arachidi.	
	<b>Frutti di mare</b> e prodotti derivati (gamberetti, scampo, granchio, aragosta, gambero, piccoli crostacei, granchio reale, granchio russo, granchio Kamchatka).	
	<b>Soya</b> e prodotti derivati dai semi di soia. La lecitina di soia e l'olio di semi di soia non contengono proteine della soia se non diversamente indicato.	
<b>Utteriori informazioni alla pagina successiva!</b>		

Puoi scrivere qui le tue note personali sulle tue allergie



[www.naaf.no](http://www.naaf.no)



## Ho un'allergia alimentare

Anche una piccola quantità mi fa sentire male



ASSOCIAZIONE NORVEGISE SULL'ASMA E LE ALLERGIE

- making people healthier

### DETTE ARKET INNEHOLDER TO DIETTKORT (ITALIA)

Dietskortet kan du bruke når du skal bestille mat i utlandet. Dietskortet skal inneholde opplysninger om din matvareallergi. Du krysser av for det/de symbolene som gjelder for din matvareallergi. På dietskortet er det også plass til utfyllende opplysninger på siste side om du ønsker å tilføre dette (husk å skrive på engelsk). Når du bestiller mat på et spisested leverer du ditt diettkort sammen med din matbestilling. På denne måten unngår du at viktig informasjon om dine matvareallergier går tapt underveis fra servitør til kjøkkenpersonell. Dietskortet er utformet som et engangskort, slik at kjøkkenpersonell skal slippe å levere dette tilbake til deg.

Du klipper ut disse doble kortene og bretter slik at dietskortet får skrift på 4 sider. Etter bretteing skal dietskortet være på størrelse med et visittkort.