

| | | | | | |
|--|--|---------|---|--|---|
| Soja i produkty z niej wytworzone. Lecytyna sojowa i olej sojowy nie zawierają białka sojowego, o ile nie podano inaczej. | | X | Ryby i produkty z nich wytworzone. Tran i olej rybny nie zawierają białka rybnego, o ile nie podano inaczej. | | X |
| Owoce morza i produkty z nich wytworzone (krewetki, wszystkie gatunki krabów, homary, raki, kryl). | | X | Jaja i produkty z nich wytworzone (białko i żółtko wszystkich jaj păsich, proszek jajeczny, albumina jaja kurzego, lizozym E-1105). | | X |
| Orzeszki ziemne i produkty z nich wytworzone. Olej z orzeszków ziemnych może zawierać śladowe ilości orzeszków. | | X | Gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz i produkty z nich wytworzone). Skrobia pszenna dodawana do produktów nie zawiera glutenu, o ile nie podano inaczej. | | X |
| Orzechy i produkty z nich wytworzone (migdały, orzechy włoskie), laskowe, brazylijskie, nerkowca, pistacjowe, makadamia. | | X | Mleko i produkty mleczne (w tym laktoza). Zaden z dodatków «e» nie zawiera mleka. | | X |
| Więcej informacji na ostatniej stronie! | | ALERGEN | OSIEM NAJCZĘSTSZYCH ALERGENÓW Objętych obowiązkiem etykietowania na mocy Ustawy o żywności zol. IV | | |

Tutaj można wpisać tekst na temat swojej alergii



www.naaf.no

Cierpię na alergię pokarmową

i szkodzą mi nawet niewielkie ilości



NORWESKIE STOWARZYSZENIE CHOROBYCH NA ASTMĘ I CHOROBY ALERGICZNE
- making people healthier

| | | | | | |
|--|--|---------|---|--|---|
| Soja i produkty z niej wytworzone. Lecytyna sojowa i olej sojowy nie zawierają białka sojowego, o ile nie podano inaczej. | | X | Ryby i produkty z nich wytworzone. Tran i olej rybny nie zawierają białka rybnego, o ile nie podano inaczej. | | X |
| Owoce morza i produkty z nich wytworzone (krewetki, wszystkie gatunki krabów, homary, raki, kryl). | | X | Jaja i produkty z nich wytworzone (białko i żółtko wszystkich jaj păsich, proszek jajeczny, albumina jaja kurzego, lizozym E-1105). | | X |
| Orzeszki ziemne i produkty z nich wytworzone. Olej z orzeszków ziemnych może zawierać śladowe ilości orzeszków. | | X | Gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz i produkty z nich wytworzone). Skrobia pszenna dodawana do produktów nie zawiera glutenu, o ile nie podano inaczej. | | X |
| Orzechy i produkty z nich wytworzone (migdały, orzechy włoskie), laskowe, brazylijskie, nerkowca, pistacjowe, makadamia. | | X | Mleko i produkty mleczne (w tym laktoza). Zaden z dodatków «e» nie zawiera mleka. | | X |
| Więcej informacji na ostatniej stronie! | | ALERGEN | OSIEM NAJCZĘSTSZYCH ALERGENÓW Objętych obowiązkiem etykietowania na mocy Ustawy o żywności zol. IV | | |

Tutaj można wpisać tekst na temat swojej alergii



www.naaf.no

Cierpię na alergię pokarmową

i szkodzą mi nawet niewielkie ilości



NORWESKIE STOWARZYSZENIE CHOROBYCH NA ASTMĘ I CHOROBY ALERGICZNE
- making people healthier

DETTE ARKET INNEHOLDER TO DIETTKORT (POLEN)

Dietskortet kan du bruke når du skal bestille mat i utlandet. Dietskortet skal inneholde opplysninger om din matvareallergi. Du krysser av for det/de symbolene som gjelder for din matvareallergi. På dietskortet er det også plass til utfyllende opplysninger på siste side om du ønsker å tilføre dette (husk å skrive på engelsk). Når du bestiller mat på et spisested leverer du ditt dietskort sammen med din matbestilling. På denne måten unngår du at viktig informasjon om dine matvareallergier går tapt underveis fra servitør til kjøkkenpersonell. Dietskortet er utformet som et engangskort, slik at kjøkkenpersonell skal slippe å levere dette tilbake til deg.

Du klipper ut disse doble kortene og bretter slik at dietskortet får skrift på 4 sider. Etter bretteing skal dietskortet være på størrelse med et visittkort.