

BRETTES

BRETTES

DE ÅTTE VÄNLIGSTE ALLERGENER		MERKEPLIKTIGE I FÖLJE MATLOVENS VEDLEGG IV		ALLERGEN
	<b>Soya</b> og produkter fremstilt av soya. Soyalecithin og soyajolje inneholder ikke soyaproteiner med mindre annet er oppgitt.		<b>Fisk</b> og produkter fremstilt av fisk. Tran og fiskeolje inneholder ikke proteiner fra fisk med mindre annet er oppgitt.	<input type="checkbox"/>
	<b>Skaldyr</b> og produkter fremstilt av skaldyr: (Reke, scampi, krabbe, hummer, kreps, krill, kongekrabbe, russerkrabbe, kamtsjåtekrabbe).		<b>Egg</b> og produkter fremstilt av egg. (Eggehvite, eggeplomme fra alle typer fugleegg, eggpulver, ovalbumin, Lysozym) (E-1105).	<input type="checkbox"/>
	<b>Peanøtter</b> og produkter fremstilt av peanøtter. Peanøttolje kan inneholde spor av peanøtter.		<b>Gluten</b> (hvete, rug, byg, havre, spelt og produkter fremstilt av disse). Hvetestivelse tilsatt produkter er glutenfri med mindre annet er oppgitt.	<input type="checkbox"/>
	<b>Nøtter</b> og produkter fremstilt av nøtter. (Mandel, hasselnøtt, valnøtt, cashewnøtt, pekanøtt, pistasiønøtt, macadamianøtt, australianøtt, nøtt).		<b>Melk</b> og produkter fremstilt av melk (herunder laktose). Alle E-stoffer er melkefrie.	<input type="checkbox"/>
Utfyllende informasjon på siste side!				ALLERGEN



Her kan du skrive egen tekst om dine allergier



**Jeg har matvareallergi**  
og selv små mengder kan gjøre meg syk

[www.naaf.no](http://www.naaf.no)



BRETTES

BRETTES

DE ÅTTE VÄNLIGSTE ALLERGENER		MERKEPLIKTIGE I FÖLJE MATLOVENS VEDLEGG IV		ALLERGEN
	<b>Soya</b> og produkter fremstilt av soya. Soyalecithin og soyajolje inneholder ikke soyaproteiner med mindre annet er oppgitt.		<b>Fisk</b> og produkter fremstilt av fisk. Tran og fiskeolje inneholder ikke proteiner fra fisk med mindre annet er oppgitt.	<input type="checkbox"/>
	<b>Skaldyr</b> og produkter fremstilt av skaldyr: (Reke, scampi, krabbe, hummer, kreps, krill, kongekrabbe, russerkrabbe, kamtsjåtekrabbe).		<b>Egg</b> og produkter fremstilt av egg. (Eggehvite, eggeplomme fra alle typer fugleegg, eggpulver, ovalbumin, Lysozym) (E-1105).	<input type="checkbox"/>
	<b>Peanøtter</b> og produkter fremstilt av peanøtter. Peanøttolje kan inneholde spor av peanøtter.		<b>Gluten</b> (hvete, rug, byg, havre, spelt og produkter fremstilt av disse). Hvetestivelse tilsatt produkter er glutenfri med mindre annet er oppgitt.	<input type="checkbox"/>
	<b>Nøtter</b> og produkter fremstilt av nøtter. (Mandel, hasselnøtt, valnøtt, cashewnøtt, pekanøtt, pistasiønøtt, macadamianøtt, australianøtt, nøtt).		<b>Melk</b> og produkter fremstilt av melk (herunder laktose). Alle E-stoffer er melkefrie.	<input type="checkbox"/>
Utfyllende informasjon på siste side!				ALLERGEN



Her kan du skrive egen tekst om dine allergier



**Jeg har matvareallergi**  
og selv små mengder kan gjøre meg syk

[www.naaf.no](http://www.naaf.no)



## DETTE ARKET INNEHOLDER TO DIETTKORT

Diettkortet skal inneholde opplysninger om din matvareallergi. Du krysser av for det/de symbolene som gjelder for din matvareallergi. På diettkortet er det også plass til utfyllende opplysninger om du ønsker å tilføre dette. Når du bestiller mat på et spisested leverer du ditt diettkort sammen med din matbestilling. På denne måten unngår du at viktig informasjon om dine matvareallergier går tapt underveis fra servitør til kjøkkenpersonell. Diettkortet er utformet som et engangskort, slik at kjøkkenpersonell skal slippe å levere dette tilbake til deg.

Du klipper ut disse doble kortene og bretter slik at diettkortet får skrift på 4 sider. Etter brekking skal diettkortet være på størrelse med et visittkort.