

ALLERGEN		Milch und aus Milch hergestellte Produkte (darunter Laktose). Alle Lebensmittelzusatzstoffe sind milchfrei.	<input type="checkbox"/>
ALLERGEN		Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel und Produkte, die aus diesen hergestellt sind). Produkten zugesetzte Weizenstärke ist glutenfrei, wenn nichts anderes angegeben ist.	<input type="checkbox"/>
ALLERGEN		Eier und aus Eiern hergestellte Produkte. (Eiweiß, Eigelb aus allen Arten von Vögeln, Eipulver, Ovalbumin, Lysozym E-1105).	<input type="checkbox"/>
ALLERGEN		Fische und aus Fischen hergestellte Produkte. Tran und Fischöl enthalten keine Proteine vom Fisch, wenn nichts anderes angegeben ist.	<input type="checkbox"/>
ALLERGEN		Nüsse und aus Nüssen hergestellte Produkte (Mandel, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse, australische Nüsse, Nüsse).	<input type="checkbox"/>
ALLERGEN		Erdnüsse und aus Erdnüssen hergestellte Produkte. Erdnussöl kann Spuren von Erdnüssen enthalten.	<input type="checkbox"/>
ALLERGEN		Schalentiere und aus Schalentieren hergestellte Produkte (Garnelen, Scampi, Krabben, Hummer, Krebs, Krill, Königskrabben, Monsterekkrabben, Kamtschatkakrabben).	<input type="checkbox"/>
ALLERGEN		Soja und aus Soja hergestellte Produkte. Sojaeichth und Sojaöl enthalten keine Sojaproteine, wenn nichts anderes angegeben ist.	<input type="checkbox"/>
ALLERGEN		DI E ACHT VERBREITESTEN ALLERGIEN	
Ergänzende Informationen auf der nächsten Seite			

Hier können Sie einen eigenen Text über Ihre Allergien eingeben



Ich habe eine Lebensmittel-allergie

Und selbst kleine Mengen können mich krank machen



www.naaf.no



NORWEGISCHER ASTHMA-UND ALLERGIEVERBAND

- making people healthier

ALLERGEN		Milch und aus Milch hergestellte Produkte (darunter Laktose). Alle Lebensmittelzusatzstoffe sind milchfrei.	<input type="checkbox"/>
ALLERGEN		Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel und Produkte, die aus diesen hergestellt sind). Produkten zugesetzte Weizenstärke ist glutenfrei, wenn nichts anderes angegeben ist.	<input type="checkbox"/>
ALLERGEN		Eier und aus Eiern hergestellte Produkte. (Eiweiß, Eigelb aus allen Arten von Vögeln, Eipulver, Ovalbumin, Lysozym E-1105).	<input type="checkbox"/>
ALLERGEN		Fische und aus Fischen hergestellte Produkte. Tran und Fischöl enthalten keine Proteine vom Fisch, wenn nichts anderes angegeben ist.	<input type="checkbox"/>
ALLERGEN		Nüsse und aus Nüssen hergestellte Produkte (Mandel, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse, australische Nüsse, Nüsse).	<input type="checkbox"/>
ALLERGEN		Erdnüsse und aus Erdnüssen hergestellte Produkte. Erdnussöl kann Spuren von Erdnüssen enthalten.	<input type="checkbox"/>
ALLERGEN		Schalentiere und aus Schalentieren hergestellte Produkte (Garnelen, Scampi, Krabben, Hummer, Krebs, Krill, Königskrabben, Monsterekkrabben, Kamtschatkakrabben).	<input type="checkbox"/>
ALLERGEN		Soja und aus Soja hergestellte Produkte. Sojaeichth und Sojaöl enthalten keine Sojaproteine, wenn nichts anderes angegeben ist.	<input type="checkbox"/>
ALLERGEN		DI E ACHT VERBREITESTEN ALLERGIEN	
Ergänzende Informationen auf der nächsten Seite			

Hier können Sie einen eigenen Text über Ihre Allergien eingeben



Ich habe eine Lebensmittel-allergie

Und selbst kleine Mengen können mich krank machen



www.naaf.no



NORWEGISCHER ASTHMA-UND ALLERGIEVERBAND

- making people healthier

DETTE ARKET INNEHOLDER TO DIETTKORT (TYSKLAND)

Dietskortet kan du bruke når du skal bestille mat i utlandet. Dietskortet skal inneholde opplysninger om din matvareallergi. Du krysser av for det/de symbolene som gjelder for din matvareallergi. På diettkortet er det også plass til utfyllende opplysninger på siste side om du ønsker å tilføre dette (husk å skrive på engelsk). Når du bestiller mat på et spisested leverer du ditt diettkort sammen med din matbestilling. På denne måten unngår du at viktig informasjon om dine matvareallergier går tapt underveis fra servitør til kjøkkenpersonell. Dietskortet er utformet som et engangskort, slik at kjøkkenpersonell skal slippe å levere dette tilbake til deg.

Du klipper ut disse doble kortene og bretter slik at diettkortet får skrift på 4 sider. Etter bretteing skal diettkortet være på størrelse med et visittkort.