

Ark 17: FOREBYGGING: Allergi

www.naaf.no/no/allergi/Nyttig-a-vite-om-allerg/

www.ferking.no

www.matallegi.no

www.matportalen.no

Ikke røyk i svangerskapet



Ikke røyk etter at barnet er født



Amming i minimum 6 måneder.

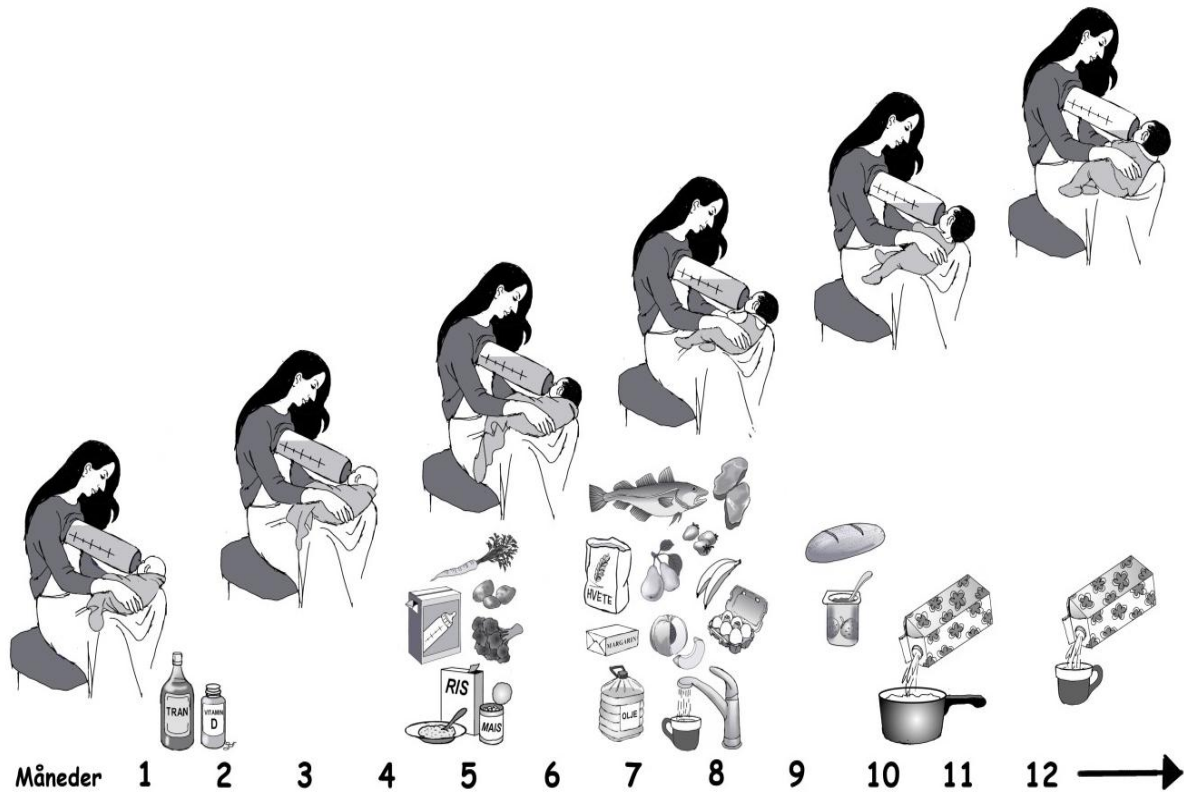


Ark 17: FOREBYGGING: Allergi

<http://helsedirektoratet.no/folkehelse/ernering/kostholdsrad/gravide/Sider/default.aspx>

<http://helsedirektoratet.no/folkehelse/ernering/kostholdsrad/spedbarn/Sider/default.aspx>

Introduksjon av nye matvarer / Morsmelkparaply



<http://ammehjelpen.no/nyhet/170/DVD-Amming>

<http://www.unicef.org.uk/BabyFriendly/Resources/Resources-for-parents/?Page=2>