

ARK 4: ALLERGI: Utløsende årsaker til allergi

Matvarer / Kryssreaksjoner:

Se: www.naaf.no/allergi/Pollenallergi/Pollenkalender/

Bjørk, hassel, or, salix (vier, selje, pil)	Timotei og andre gressarter	Burot
Eple (rå), pære (rå)	Belgfrukt (bønner, erter, linser)	Selleri
Steinfrukt (fersken, nektarin, kirsebær, morell, plomme, aprikos, mandel, mango)	Hvete, bygg, rug, havre	Purreløk, løk, hvitløk
Gulrot (rå), potet (rå)		Urter, urtekrydder og urtemedisin (persille, basilikum, oregano, koriander m.fl.)
Hasselnøtt, paranøtt, valnøtt		Paprika
Peanøtt, selleri		Solsikkefrø
Kiwi		Honning

ARK 4: ALLERGI: Utløsende årsaker til allergi

Matvarer / Kryssreaksjoner:

KRYSSREAKSJONER

www.naaf.no/allergi/Pollenallergi/Faktaark_kryssreaksjoner_revidert_21_juni_2006/

		
		
		
		
		
		