



Navn på virksomhet/avdeling:

Områder som skal sjekkes:	Ja	Nei	Observasjoner forslag til forbedringer
<b>Vi sjekker <u>temperaturmiljøet</u>:</b>			
Er <u>lufttemperaturen</u> på arbeidsplassen i området 20 – 22°C?			
Er det termometer på innervegg i alle rom/avdelinger?			
Er det meldt om trekk/kjøøl fra vinduer/dører eller ventilasjon?			
Har ansatte arbeidsplassen inntil vindu eller kald yttervegg?			
Er det etablert rutiner for å regulere varmekildene?			
<b>Vi sjekker <u>ventilasjon/tilført luft</u> og <u>forurensningskilder</u></b>			
Er tilført luft undertemperert? (ca 1,5°C under ønsket lufttemp.)			
Er det støv på/rundt tillufts-/avtrekksventiler?			
Er det rutiner for å skifte filter årlig? (bør utføres okt./nov. hvert år)			
Starter ventilasjonsanlegget før ansatte kommer på jobb?			
Er ventilasjonsanlegget i drift når ansatte er på jobb?			
Er det utført CO <sub>2</sub> målinger? (ved max. personbelastning)			
Er det sjenerende støy fra kontorutstyr?			
Er kopimaskiner plassert i rom med eget avtrekk?			
Er det rutiner for å skifte ozonfilter på kopimaskiner?			
Er det observert vann/fuktskader?			
<b>Vi sjekker <u>belysning</u> (lys / skygge)</b>			
Er det etablert rutiner for å utføre lysmålinger?			
Brukes fullfargelysrør? (830 fargekode)			
Er plassbelysningen min. 500 lux?			
Er allmennbelysningen min. 300 lux?			
Er det observert reflekser i tavler/boards og PCer?			
<b>Vi sjekker <u>renholdet</u></b>			
Er det utarbeidet renholdsplan tilpasset de ulike rom?			
Brukes renholdsplanen aktivt? (En del av internkontroll)			
Er det synlig støv på horisontale flater og teknisk utstyr?			
Er det dørmatte ved ytterdører? ( <u>Renholdssoner</u> , et godt alternativ)			
<b>Vi sjekker <u>brukermedvirkningen</u></b>			
Fraktes søppel og organisk matavfall ut hver dag?			
Er det parfyme-/deodorantlukkt på arbeidsplassen?			
Skilles det mellom fritidsklær og jobbklær? (allergener fra dyr)			
Kjennes røyklukkt i arbeidslokalene? (Røykes det utenfor)			