

FORSKRIFT OM MILJØRETTET HELSEVERN I BARNEHAGER OG SKOLER

INNEKLIMA

§ 19 Inneklima og luftkvalitet

- Virksomheten skal ha tilfredsstillende inneklima, herunder luftkvalitet
- Tilfredsstillende = når luften ikke inneholder forurensninger i skadelige konsentrasjoner samt at den oppleves frisk og behagelig og ikke gammel, tung og irriterende

Forts. § 19 Inneklima og luftkvalitet

TEMPERATUR

- **Vanlige problemstillinger:**
 - Manglende solavskjerming
 - Termostater feil innstilt
 - For trege oppvarmingssystemer
 - «Kaldras» og trekk fra dører og vinduer
 - For høy hastighet på tilført friskluft eller uheldig plassering av friskluftventiler

Alternativer til solavskjerming



Forts. § 19 - Forurensninger

KARBONDIOKSID

- CO₂ gir i seg selv ikke helseskader i de konsentrasjoner som vanligvis finnes i skoler og barnehager
- høyt CO₂ innhold en indikasjon på dårlig luftskifte → andre forurensninger kan hope seg opp i inneluften
- høyt CO₂ nivå oppleves ofte som tung og ufrisk luft og vond lukt → CO₂ brukes derfor som indikator på dårlig luftkvalitet

Forts. § 19 - Forurensninger

FUKT

- Fukt er kanskje det største problemet vi har i forhold til innemiljøet
- Mugg, sopp og støvmidd som trives i fuktig klima kan forårsake/utløse allergi og andre overfølsomhetssykdommer

Få urenheter og fukt ut av innemiljøet



Forts. § 19 - Forurensninger

VENTILASJON

- Ventilasjonsanlegget bør dimensjoneres, bygges og drives slik at god luftkvalitet oppnås
- Vanlig med ventilasjonsanlegg som er underdimensjonerte og gir for lavt luftskifte
- Plassering friskluftinntak viktig for inneklimaet
- Det slurves med rengjøring og vedlikehold av ventilasjonssystemer!

Forts. § 19 - Forurensninger

BRUKERADFERD

Tiltak som virksomheten selv kan utføre med positiv effekt på innemiljøet:

- Tiltak ved inngangspartiet for å hindre tilsmussing (sand o.a) i bygningen
- Innetemperatur 20 °C
- Lufting i pauser

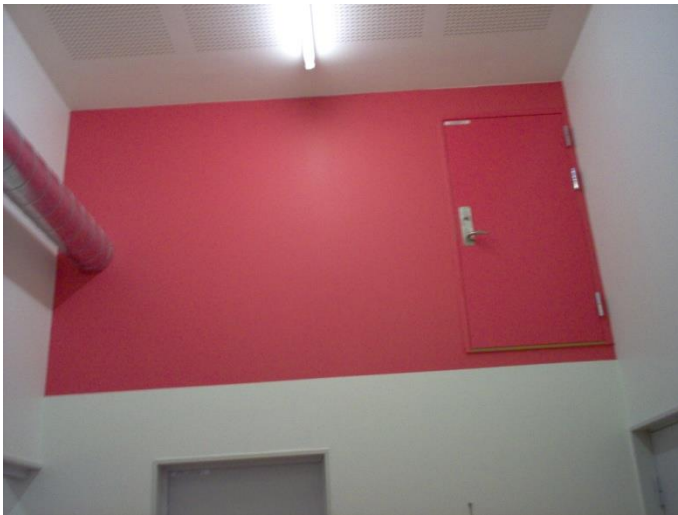
Forts. § 19 – Forurensninger- Brukeradferd

- Sørge for at elever er ute i friminuttene
- Unngå dobbelttimer
- Unngå yttertøy inne
- Innesko
- Bedre renholdsrutiner
- Fjerne støvdeponier → føre skap til tak og lukke reoler

Støvdeponi



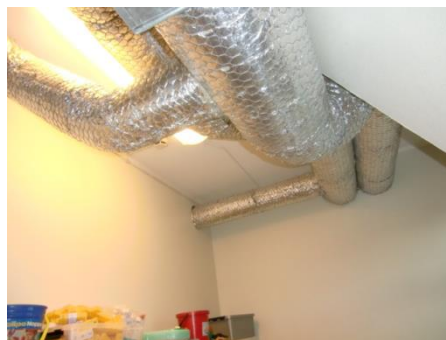
God og dårlig løsning



Andre § av betydning for inneklimaet

§ 13 Rengjøring og vedlikehold

- Forsvarlig renhold etter hygienisk tilfredsstillende metoder
- Hovedrengjøring skal gjennomføres **årlig** i innedørs arealer



Forts. andre §

§ 21 Lydforhold

- Virksomhetens lokaler og uteområde skal ha tilfredsstillende lydforhold
 - Etterklangstid
 - Støy fra tekniske anlegg
 - Utendørs støy

INTERNKONTROLL

- Viktig at virksomhetene jobber systematisk med inn klima → dette innebærer rutiner og kartlegginger. I tillegg til fungerende samarbeid mellom ledelse, medarbeidere, byggeier, vaktmestere, renholdere og foreldre.

Viktige faktorer for å forebygge inneklimate relaterede sykdommer og plager

- Sørge for god ventilasjon/frisklufttilførsel
- Holde riktig temperatur
- Ha et riktig renhold
- Velge riktige materialer
- Unngå fuktskader
- Sørge for god forvaltning, drift og vedlikehold av byggene!